

# Mediona

Butlletí Informatiu  
Municipal **Febrer 2022**

**#107**

## Cap a un nou ús del carrer Florenci Gustems

Pàgina 3



**Ajuntament  
de Mediona**

## Telèfons d'interès

### Urgències

Mossos d'Esquadra, Bombers, Ambulàncies, etc.

#### Ajuntament

Oficines **938 985 002**  
Poliesportiu **938 985 867**  
Pantinkillo **938 985 911**  
Casal d'Avis **938 985 002**  
Serveis Socials **938 985 002**

#### Educació

Llar d'infants Nins **938 985 871**  
Llar d'infants Tangram **938 178 757**  
Escola El Roure **938 985 246**  
Escola Epiqueia **606 818 984**  
Escola La Fassina **938 985 079**  
Escola Renaixença **938 178 013**  
IES Molí de la Vila **938 011 059**  
Institut Escola Sant Quintí **938 998 454**  
SES Vallbona **937 719 800**

#### Subministres

Anaigua **900 100 378**  
Aigües de l'Anoia **937 788 250**  
Aigües i Agrícola Mediona **938 183 200**  
Endesa Energia **905 551 798**  
Gas Natural **900 750 750**  
Serveis  
Castell de Mediona **648 023 399**  
Parròquia **938 910 265**  
Novallars **938 178 700**  
Correus **938 985 711**

### Sanitat



Consultori **938 985 302**  
CAP Sant Sadurní **938 183 052**  
Hospital Com. Alt Penedès **938 180 393**  
Farmàcia **938 985 051**

### Transports



Taxi  
**629 305 045 - 616 670 501**

Hispano Llacunense (Hillsa)  
**938 912 561**  
[www.hillsabus.com](http://www.hillsabus.com)

Hispano Igualadina  
**938 901 151**  
[www.igualadina.com](http://www.igualadina.com)

Directori d'establiments comercials, empreses i professionals de Mediona:

[www.mediona.cat](http://www.mediona.cat)

Butlletí informatiu municipal  
Envia'ns les teves notícies a [butlleti@mediona.cat](mailto:butlleti@mediona.cat) abans del dia 17 de cada mes.



## Informació d'utilitat ciutadana

Ajuntament de Mediona  
[www.mediona.cat](http://www.mediona.cat)



Carrer Dr. Trueta, 10  
08773, Sant Joan de Mediona  
T. 938 985 002  
F. 938 985 299  
[mediona@diba.cat](mailto:mediona@diba.cat)

### Horaris d'atenció

**Ajuntament**  
De dilluns a dijous de 9 a 14 h  
i de 16 a 18 h  
Divendres de 9 a 14 h  
Dissabtes i festius tancat.  
Del 15 de juny al 15 de setembre, de 9 a 14 h  
Setmana Santa i Nadal, de 9 a 14 h

#### Poliesportiu Antoni Ramallets

De dilluns a divendres de 11 a 13 h  
i de 17 a 21 h  
Dissabtes de 8 a 14 h i de 16 a 20 h  
Diumenges i festius tancat

#### Centre d'Atenció Primària

Matí: dilluns, dimarts, dimecres i divendres  
Tarda: dijous  
Visites d'infermeria i de metge amb cita prèvia al telèfon **938 985 302**  
Urgències s'atenen d'immediat

#### Dinamitzadora de la gent gran

Telèfon de l'Ajuntament  
Dimarts de 16 a 18 h

#### Treballadora Social: Ona Cardenas

Cal concertar hora a l'Ajuntament  
Dilluns i dijous: 10 a 13 h

#### Educadora Social: Montse Guirao

Cal concertar hora a l'Ajuntament  
Dimarts de 10 a 14 h

#### Arquitecte: Jordi Valls

Cal concertar hora a l'Ajuntament  
Dijous de 11 a 14 h

#### Enginyer: Lluís García

Cal concertar hora a l'Ajuntament.  
Dimecres.

## Nou Servei de Medi Ambient

A mitjan del mes de febrer s'obrirà un procés de contracte menor per a contractar un servei tècnic de Medi Ambient que entomi la coordinació i el seguiment tècnic de diferents projectes i subvencions vinculades a l'àmbit del medi ambient, les energies, els residus, el medi natural, etc. del municipi de Mediona. **Preveiem treure l'oferta de serveis el febrer per començar a treballar el març. Si hi esteu interessats, estigueu atents a les xarxes i al web de l'Ajuntament.**

## Composició del govern municipal



**Juli Silvestre Martínez**  
Alcaldia  
Llei de Barris  
Economia i Hisenda  
Gestió interna i RRHH  
Adjunt a la Regidoria d'Ocupació



**Maica Sandalinas Vázquez**  
Tinença Alcaldia  
Vida Cultural i Associativa  
Participació  
Adjunta Regidoria Drets Socials



**Mario Valverde Sánchez**  
Convivència, Emergències i Seguretat  
Manteniment i Espai Públic



**Marc Gelabert Escuder**  
Obres Públiques i Urbanisme  
Turisme, Comerç i Fires  
Promoció Econòmica  
Adjunt a la Regidoria de Manteniment



**Aina Llotje Ravada**  
Drets Socials i Ocupació  
Participació  
Adjunta a les Regidories d'Educació i de Medi Ambient



**Mireia Bosch Mateu**  
Medi Ambient i Energia  
Igualtat i Gènere  
Economia Social i Solidària  
Comunicació i Transparència  
Adjunta a la Regidoria de Vida Cultural i Associativa



**Sònia Poch Galisteo**  
Educació  
Esports i Lleure  
Sanitat  
Caad/Mancomunitat



**Francesca Ferrer Suriol**  
[seguimpermediona@gmail.com](mailto:seguimpermediona@gmail.com)



**Arnau Brik Contel**  
[seguimpermediona@gmail.com](mailto:seguimpermediona@gmail.com)



**Jaume Gallart Calaf**  
[seguimpermediona@gmail.com](mailto:seguimpermediona@gmail.com)



**Sebastian Montero Flotats**  
[seguimpermediona@gmail.com](mailto:seguimpermediona@gmail.com)

**SOM MEDIONA (ERC)**

## Les entitats fan bategar el cor de Mediona



Estem vivint uns temps difícils i complexos que dificulten treballar amb certa continuïtat, doncs la situació distòpica ens té a tots inevitablement pertorbats i descentrats.

Tot i així, i malgrat les baixes i confinaments, seguim avançant i fent camí per millorar en tot el que podem i seguim aportant el nostre granet de sorra per poder dignificar més la qualitat de vida del municipi.

I volem reconèixer i donar valor a totes les entitats de Mediona, que no són pas poques, que cuiden i treballen dinamitzant la cultura, la tradició, el benestar i el lleure de les persones. És una tasca ne-

cessària sempre, però molt especialment ara -que vivim amb tantes limitacions relacionals-, és un autèntic luxe poder tenir l'oferta constant de propostes interessants i valuoses que posen llum en aquest escenari hivernal, fosc i confús.

Des de Som Mediona volem agrair doncs, a les persones desinteressades, la tasca que han sostingut amb il·lusió, molta energia i creativitat, tant als esdeveniments puntuals i festius com també a les entitats que fan un treball més continu en el temps. Tota aquesta energia i força dóna vida i fan bategar el cor de Mediona!

**TEIXINT MEDIONA (CUP)**

## L'espai de debat s'ha reduït tant que ha desaparegut



Diuen que els extrems es toquen, però a nosaltres aquesta afirmació ens sembla una manera barroera d'anullar els discursos dissidents, equiparant-los a l'extrema dreta.

Vacunes, toc de queda, passaport, confinaments, proves diagnòstiques en mans de la població a preu d'or, mares i pares que no saben què fer amb les seves criatures confinades, augment de la precarietat laboral i incertesa... Gestió de la Salut en diuen, sense millores significatives en l'atenció primària, ni en l'atenció sanitària en general. A Mediona no hem vist pas que es reforçés aquesta àrea, tot el contrari.

Fa més d'un any que es van aplicant retallades de drets en nom de la salut i potser és necessari, potser sí, però la veritat és que algunes seguim pensant que hi hauria altres maneres i, senzillament, ho hem deixat de dir. Perquè l'espai de debat s'ha reduït tant que ha desaparegut. I nosaltres hem fet silenci.

Però seguim aquí, i seguim tenint idees pròpies, i propostes per millorar el dia a dia de les persones. Ni úniques, ni perfectes ni les millors.. les nostres. Per si algú li ve de gust seguir fent política i debatent.

**JUNTS PER MEDIONA (JxCAT)**

## Penedès al centre de les mirades



Estem rodejats per dos gegants anomenats metròpolis. Mirant cap a la costa tenim Barcelona a l'esquerra i Tarragona a la dreta. La Vegueria del Penedès al mig i de bon tros oblidada en cada decisió o en cada reivindicació.

Disposem d'un espectacle paisatgístic absolutament únic, però res del que hi ha seria el que és si no fos per les persones que treballen la terra i fan que es transformi per oferir aquests espectacles.

El Penedès és viu, ple de persones amb talent. Una equació perfecte que ha de sumar poble a poble, ciutat a ciutat per empènyer aquest territori històric cap a un reconeixement que encara a dia d'avui segueixen sense desplegar. A què esperen?

**SEGUIM PER MEDIONA (PSC)**

## Som l'oposició constructiva



Des del primer dia que Mediona ens va posar a l'oposició vam pensar, vam decidir, seguir servint el nostre poble com ho havíem fet en 16 anys. Des del primer moment ens vam posar a disposició de l'Equip de govern, ni que no ens volguessin. La política local és la nostra passió, ja ha quedat clar que els ajuntaments no són plataformes de lluites nacionals o partidistes.

Sempre hem estat i estarem treballant en positiu.

Ara, després de més de dos anys, podem veure resultats, petits, però importants.

Parlem dels arranjaments fets en alguns carrers de Sant Elies; aquesta va ser una de les dues condicions que el 2019 vam posar per recolzar els pressupostos del 2020. L'Equip de govern va acceptar. Encara que amb retard, l'important és que està fet.

Estem a disposició de TOT Mediona ara i sempre.

# Cap a un nou ús del carrer

## Florenci Gustems



El carrer Florenci Gustems és un carrer que dóna prioritat als vianants i al transport amb vehicle no motoritzat.

Ja fa uns mesos que han acabat les obres del carrer Florenci Gustems. L'ús que en fem, però, encara crea confusió. I és que no estem acostumats a tenir carrers que donin prioritat als vianants i als vehicles no motoritzats. Aquests mesos passats ens ho demostren: hem pogut observar com, de seguida, els vehicles han ocupat l'espai. Tot i tenir dues zones d'aparcament habilitades a poc més de 300 metres del carrer, ens ha costat vèncer l'hàbit de voler aparcar just al lloc fins on ens volem desplaçar. I està bé haver-ho pogut observar, perquè això ens fa veure que donem prioritat a la mobilitat motoritzada i que ens cal fer l'esforç de pacificar el trànsit i retornar l'espai públic als vianants.

Vèncer l'hàbit d'arribar amb el cotxe particular a tot arreu no és fàcil. Però creiem que val la pena intentar-ho: perquè és una via per fer més amable la vida al municipi, per donar lloc a la vida que generen els comerços i establiments, per situar les relacions socials i la comunitat al centre de l'espai públic.

És per això que aquests primers mesos de l'any despleguem una campanya intensa per difondre i fer pedagogia de l'ús d'aquesta via central. Tindrem el suport d'un agent cívic que ens ajudarà a explicar i fer extensiu aquest nou ús que pretenem donar al carrer. La idea de tot plegat és explorar al màxim la via explicativa i pedagògica abans de donar pas a les multes.

És un carrer que convida a fer servir l'espai públic de manera comuna i col·lectiva, per enfortir i posar en valor tot allò que li dóna vida: els veïns i les veïnes, els jocs de carrer i de plaça, els comerços i la seva vida, els espais de descans i de trobada, etc.

Per facilitar aquest nou ús del carrer us demanem respectar, com a conductors, les normes de circulació bàsiques que regeixen aquest tram: prohibit aparcar al llarg de tot el carrer, velocitat màxima de 20 km/h i donar prioritat als vianants per davant dels vehicles motoritzats.

A tot el carrer Florenci Gustems, recorda:



## Una comunitat energètica a Mediona

Fa temps que ho diem i no ens cansarem de dir-ho: energies renovables sí, però no a qualsevol preu. No al preu de vendre'ns el territori, no al preu de macro projectes per portar energia als grans nuclis de població i producció, no al preu d'omplir el paisatge de línies de molt alta tensió. Renovables sí, però de forma sobirana, comunitària i ajustada a un model de consum en decreixement.

Des de Mediona apostem per un model energètic respectuós amb l'entorn natural, social i cultural més proper, que impliqui la comunitat i que estigui compromès amb el benestar de tota la vida del planeta. I una de les accions que despleguem en aquesta línia és la de generar i facilitar un espai per poder crear una comunitat energètica local.

### Què és una Comunitat Energètica Local (CEL)?

Les CEL són agrupacions de diferents agents d'un territori que s'uneixen per transformar la manera en què accedeixen a l'energia, proporcionant beneficis mediambientals, econòmics i socials.

Aquestes agrupacions les poden constituir agents diversos: persones físiques (veïnat), entitats i col·lectius sense ànim de lucre, PIME locals i administracions locals.

Cal remarcar que és imprescindible que s'hi incorporin les persones físiques que conviuen al territori on té lloc l'activitat, és a dir les persones que prenen les decisions finals de la CEL.

Aquests agents s'organitzen voluntàriament per protegir i satisfer els seus drets energètics al territori on conviuen, basant-se en els principis del cooperativisme, el bé comú, l'empatia i la convivència amb l'entorn i amb les persones i territoris afectats pels recursos energètics i materials que fan servir.

Cal que les CEL s'adaptin a les circumstàncies ecològiques, socials, econòmiques i culturals del territori on es troba i es responsabilitzin de minimitzar l'impacte que el fet d'obtenir aquests recursos energètics i materials associats pugui tenir sobre el territori, tant el propi com l'aliè, així com sobre la salut i la qualitat de vida de les persones i del planeta.

A més, impulsar i emmarcar aquestes CEL des de l'Economia Social i Solidària vol dir que es posaran les persones al centre, que seran entitats sense ànim de lucre i amb voluntat de generar dinàmiques cooperatives i transformadores en la manera de produir i consumir recursos energètics.

### Impulsar una CEL a Mediona

Com a Ajuntament volem facilitar que es creï una CEL i ens alineem amb els principis i objectius que les inspiren i les regeixen. Però entenem també que cal que la creació d'aquesta CEL respongui a un procés col·lectiu, capaç d'autogovernar-se. Com a administració només pretenem facilitar i posar a disposició els recursos tècnics perquè la proposta cristal·litzi i es faci efectiva. La proposta, doncs, és poder fer ús d'espai municipal per instal·lar les plaques que permetin generar energia de manera col·lectiva; la idea és que del total de l'energia produïda, una part serveixi per a abastir els equipaments municipals, però l'altra abasteixi les diferents persones que finalment acabin constituint la comunitat.

I perquè això passi, comencem a generar el debat sobre el model energètic que volem i sessions participatives amb tot el veïnat, que ens han de servir per començar a generar i fer créixer aquesta comunitat.

Estiguen al cas del calendari perquè us proposem 4 xerrades que ens permetran entrar de ple en el tema energètic, entendre la raó de ser de les CEL i començar-nos a plantejar col·lectivament com volem que sigui la CEL a Mediona:

18 de febrer a les 18 h.

**L'actual model energètic i l'impacte en el territori**, amb Sergi Saladié

4 de març a les 18 h.

**Sobirania energètica i decreixement**, amb la Xarxa de Sobirania Energètica

18 de març a les 18 h.

**Un nou model energètic: les comunitats energètiques locals**, amb el grup local de Som Energia i ePlural

25 de març a les 18 h.

**Una comunitat energètica a Mediona**, amb ePlural

## GENT GRAN

### La gent gran i el DiverNadal

El passat 28 de desembre, algunes persones vinculades a l'Associació de Gent Gran Casa Nostra van fer del DiverNadal, un espai d'intercanvi intergeneracional aportant "jocs d'abans".

La xerranca, peces de fusta per fer diferents construccions, ampelles i anelles per fer punteria, i jocs de taula fets per ells/es mateixos/es, en són alguns exemples. Això va fer que els nens/es gaudissin i veïessin que, antigament, els jocs es feien amb materials reciclats o simplement dibuixant a terra.

Paral·lelament, i també en la programació del DiverNadal, el dia 27 es va organitzar, tant a la Font del Bosc com a Sant Joan, un taller de "cos i moviment" que

va permetre les persones assistents, tant gent gran com de qualsevol edat, beneficiar-se d'un taller dinàmic de moviments concrets amb música, dirigits per l'Ofèlia Gusi, tallerista professional.



## Pla estratègic urbà municipal. Retorn al grup motor

El passat 2 de desembre es va fer un retorn dels resultats generals de l'estudi estratègic urbà que s'ha anat elaborant al llarg de tot el 2021 a tots els nuclis poblacionals de Mediona (a excepció de Sant Joan). A la trobada s'hi va convidar les persones que han format part del grup motor del projecte i que han representat els diversos nuclis del municipi.

L'equip de Punt6 va explicar resumidament la recollida d'informació que s'ha elaborat a partir de les diverses trobades fetes amb el veïnat, ordenada en 3 eixos temàtics:

- Interacció amb el territori (entorn, persones...).
- Espais per a viure (comunitat, habitatge, espais públics, serveis de cures...).
- Mobilitat quotidiana i sostenible (connexions entre nuclis, camins, transport...).

Aquest estudi recull la visió global de tot Mediona i també la lectura per cadascun dels nuclis del municipi, amb les particularitats que han aparegut en cadascun d'ells.

Feta la presentació, l'Equip de govern varem explicar com organitzaríem el conjunt d'idees i propostes de millora i de canvi aparegudes (més d'un centenar). L'objectiu és agrupar el conjunt de mesures en 15 plans d'acció diferents que siguin una guia d'intervenció municipal per als propers anys i tant per al Govern actual com per als que siguin escollits en el futur.

Cada pla d'acció disposarà d'un calendari amb les prioritats durant diversos anys segons el tipus d'intervenció i d'un pressupost assignat, com a mínim al llarg dels propers 2 anys del govern actual.

Els plans dibuixats són:

### **Amb relació a l'Eix d'entorn:**

Pla entorn natural, Pla herbes, Pla incendis, Pla manteniment i Pla residus.

### **Amb relació a l'Eix comunitat:**

Pla parcs públics, Pla comunitari, Pla cures, Pla mercat i Pla comunicació entre l'Ajuntament i el veïnat.

### **Amb relació a l'Eix mobilitat:**

Pla mobilitat i transport (camins, bus, vehicles compartits) i Pla infraestructures.

I hi hem sumat 3 plans generals i transversals:

**Pla energies** (sostenibilitat, comunitat energètica, mobilitat sostenible).

### **Plans propis per a cada nucli**

(per temes molt particulars i exclusius de cada nucli).

### **Pla accions responsabilitat d'altres**

**administracions** (per temes sobre els quals la responsabilitat supera l'Ajuntament: servei de correus, wifi, castell, carreteres...).

Alguns d'aquests plans d'acció afecten tots els nuclis de Mediona i altres només han aparegut en 4 o 5, però es poden aplicar arreu del municipi.

Per tal d'explicar amb més detall el resultat de l'estudi i la proposta de govern per activar els plans d'acció, es faran 4 presentacions obertes arreu del municipi a final del mes de març. Informarem amb prou temps de les dates i les ubicacions.

Aprofitem per agrair la feina feta per l'equip de Punt6 i la participació de totes les persones que han aportat la seva visió i les seves propostes per orientar l'acció de govern en benefici d'un Mediona millor, en relació amb el nostre entorn natural, fomentant la comunitat com a espai de vida i en reforçar la interacció entre els diversos nuclis que conformen el poble on vivim.

## CAAD i col·laboradors

Gràcies al conveni amb el CAAD de la Mancomunitat Penedès-Garraf i també als convenis realitzats amb les clíniques veterinàries properes al nostre terme municipal, juntament amb la col·laboració dels equips dels Millors Amics de Mediona, s'ha pogut controlar un elevat nombre de colònies d'animals que comprenia els nuclis de Sant Joan, Sant Elies i la Font del Bosc.

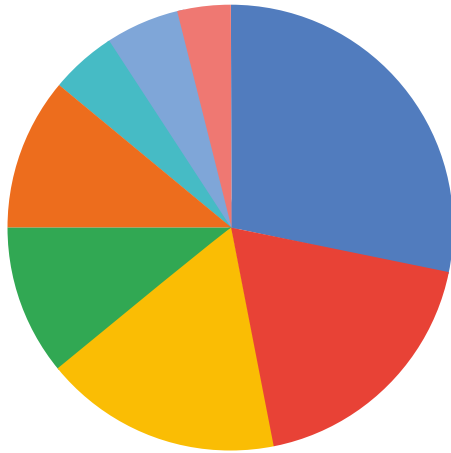
En les primeres intervencions fetes al principi de la legislatura vam posar el focus en les colònies de la Font del Bosc, Sant Pere i una part de Sant Elies. En aquesta segona, s'estan fent de forma massiva a Sant Joan i també a Sant Elies perquè encara disposaven de punts calents.

S'han fet un total aproximat de 125 actuacions al llarg del 2021 que han ajudat a facilitar la vida a aquests animals, als veïns i reduir considerablement les molèsties que ocasionen. Cal recordar que moltes d'aquestes colònies s'inicien en gats de casa que els propietaris no han esterilitzat. Els gats de colònia són responsabilitat dels ajuntaments però la dels animals domèstics és dels propietaris.

Per aquesta raó i per facilitar a la població que es facin aquestes esterilitzacions obrirem en breu una campanya que ajudarà les famílies que tenen animals de companyia encara per esterilitzar, a fer-ho.

## BRIGADA I MANTENIMENT

### “Què fan els de la brigada? Van tot el dia amunt i avall...!”



Deixalleria	4%
Material	5%
Enllumenat	5%
Fosses	11%
Escoles	11%
Jardineria	17%
Espai públic	19%
Reciclatge	28%

Segur que més d'un us heu preguntat què fan i com ho fan per mantenir un municipi un grup de 8 o 10 persones...

Doncs la Brigada Municipal és un servei de l'Ajuntament que gestiona el manteniment, la reparació i la conservació de les instal·lacions i els espais públics de Mediona.

Quan vam entrar al Govern, un dels aspectes que ens va sorprendre, i que ahora ens ha portat molta feina, ha estat el fet que no estiguessin documentades ni programades les tasques habituals de la Brigada Municipal. Com us podeu imaginar, hi ha molta feina per reparar desperfectes i trencaments que no es poden programar, però la gran majoria de feines són molt semblants any rere any. I comptabilitzar-les i documentar-les permet poder planificar i gestionar millor els recursos humans. Per aquest motiu, aquesta regidoria ha invertit molt de temps en aquest sentit, de manera que ara us podem compartir a 'grosso modo' com s'estructura el temps de l'equip.

A més, la Brigada també s'encarrega de traslladar, muntar i desmuntar equipaments i materials en actes festius i culturals (taules, cadires, carpes, escenari, llums, equip de so, llums de Nadal...).

El temps varia molt en funció del mes o la setmana de l'any. Ahora, des del personal de la Brigada es dona suport a les diferents associacions de Mediona

en moltes de les seves activitats, entre elles, per exemple, en repartir aliments.

Aquest 2021 se li ha sumat el trasllat i condicionament a unes noves instal·lacions amb condicions de treball més dignes.

La Brigada treballa "tant si neva com si plou" i, en ocasions, amb hores extres i sobreesforços poc visibles, i amb un equip professional que, per diferents raons, a vegades funciona sota mínims de personal i sovint amb recursos materials insuficients.

Aprofitem l'avinentesa per reconèixer la tasca de formigueta de l'equip de la Brigada Municipal de Mediona. Així com també a totes les persones que s'impliquen en comunicar a l'Ajuntament els trencaments o possibles intervencions que aniria bé que fes l'equip.

Us recordem de quina manera podeu comunicar les incidències: telèfon 938 985 002 o també podeu escriure a l'adreça [mediona@diba.cat](mailto:mediona@diba.cat)

## En marxa l'operació forats de Sant Elies

Després d'un llarg temps d'estudi, a final de desembre van començar els treballs de reparació dels forats.

En una primera fase s'està arrançant aquells sots que ens semblen més greus i més perillosos per a circular. Aquesta primera fase es fa fresant el paviment antic i col·locant una capa nova d'aglomerat en calent. En els casos en què el paviment sobresurt per les arrels dels arbres, la intervenció consisteix en demolir el paviment, formar la caixa, reomplir-la tota i fer l'aglomerat en calent.

En una segona fase, a partir d'aquest mes de febrer es repassaran gran part dels sots o forats més petits, amb aglomerat en fred. Aquesta feina la farà la Brigada.

Aquest any volem ampliar aquesta "operació forats" a la Font del Bosc i a Can Paixano.



## ESPORTS I IGUALTAT I GÈNERE

### L'esport té tots els colors

Des de Mediona ens unim a la campanya **L'esport té tots els colors** que promou el Consell Comarcal per lluitar contra les situacions d'assetjament per motius LGTBI a l'esport.

Com a municipi adherit a la campanya adoptem el compromís d'emprendre accions per tractar les situacions d'assetjament. D'una banda, fent visible gràficament que aquest és un municipi atent al tema; de l'altra, amb una formació gratuïta que es farà a tot el personal esportiu al llarg dels propers mesos.

Aquesta formació, a càrrec del personal del Servei d'Igualtat del Consell Comarcal, tractarà sobre la diversitat afectiva, sexual i de gènere i la prevenció de

l'LGTBIfòbia, i anirà adreçada no només al personal esportiu sinó també a entitats esportives vinculades.



## Tret de sortida del procés d'empoderament del projecte de cures

Aquest mes de gener ha engegat la segona part del projecte per crear una cooperativa que ofereixi serveis de cura, de llar, per fer de cangur i espais de suport mutu entre altres.

Durant la primera part del projecte (novembre i desembre), a través d'un procés participat obert i en coordinació amb diverses responsables tècniques municipals d'atenció a les persones, es van dur a terme sessions d'escolta i participació en què van participar 26 persones.

En aquestes sessions es van establir diferents dinàmiques per identificar les necessitats de cura i serveis a les persones que hi ha a Mediona i, a partir de l'expertesa de les participants mateixes, valorar quin tipus de projecte veuen possible i quin grau de participació i compromís hi voldrien assumir.

Neix així un grup de 15 persones interessades a formar part d'un projecte comú que tingui com a objectiu gestionar les cures de Mediona per afavorir una qualitat de vida millor (treball, serveis i ajuda mútua) dels veïns i les veïnes i alhora dignificar la tasca de la cura. Aquestes persones - totes elles dones - tenen perfils professionals, personals,

socials i de generació diferents que farà possible que es puguin vincular al projecte en el perfil d'impulsores, en el d'usuàries, i com a treballadores i/o sòcies de la cooperativa. A partir del mes de gener i fins aproximadament el maig, aquestes persones participaran d'un procés d'acompanyament i formació que tindrà com a resultat crear una cooperativa de consumidores usuàries i/o de treball que pugui proveir serveis de cura, alhora que sigui un projecte d'emancipació i dignificació per a les persones que en formen part.

Aquest procés té com a objectiu empoderar les participants en la gestió de la seva iniciativa, tant en l'àmbit econòmic, com el social i el polític i la prestació dels serveis oferts.

Es generaran dos espais formatius: un espai tècnic amb diferents blocs i un espai relacional on treballar el grup i les relacions dins el grup.

Les formacions es faran a l'espai Kunlabi i constaran de dues sessions setmanals de dues hores de durada cadascuna. Les acompanyaran professionals de La Ciutat Invisible, la cooperativa encarregada del projecte d'acompanyament.

Per a rebre més informació, es pot trucar al telèfon 676 959 749.



### CENTRE OBERT

## Torna el joc de la pastanaga!



Durant el mes de desembre, les famílies del Centre Obert van col·laborar en diverses activitats del municipi.

Des del Centre Obert i l'Associació de Joves Ca la Flama, es va portar a terme una recollida de joguines per, posteriorment, repartir-les durant la Fira d'Artesans.

En aquesta mateixa fira, el Grup de Joves del Centre Obert va posar una paradeta de dolços per treballar la cohesió de grup. Les famílies del Centre Obert també van col·laborar en el Divernadal, fent un racó de tatuatges de henna. Des d'aquí volem agrair la implicació i la participació de totes les persones que han fet possible aquestes activitats!

A banda, després de l'èxit del joc l'any passat, volem informar-vos que **torna el joc de la pastanaga!** Aquest any apostem per la participació inter-generacional, per fomentar la relació entre totes les persones del municipi. Per això, animem tota la població a participar-hi i gaudir del joc!

**Les inscripcions es faran els dies 7, 8 i 9 de febrer, al Pantinkillo, de 16 a 19 h.** Allà mateix es lliurarà un resum de butxaca de la normativa del joc i podrem resoldre qualsevol dubte que pugueu tenir.

**El joc es farà de l'11 al 21 de febrer** (ambdós inclosos). El premi per aquest any serà un àpat al Casal per a dues persones, valorat en 40€. **Amunt la pastanaga!**

Aquest 2022 seguim apostant per la programació cultural com hem fet fins ara, tot i la situació viscuda i també l'actual. Us compartim a continuació algunes de les propostes que podem viure...

Arrenca el primer trimestre amb la segona edició del festival **Cordes amb Història**, que tindrà lloc durant els mesos de gener, febrer i març.

**La Roda de Teatre** torna a Mediona el 6 de març i el grup de teatre l'Escorça reprèn assaigs. Esperem també gaudir de la representació d'**Els Pastorets**.

Tornarem a gaudir del **Medimàgic** el 29 i el 30 d'abril afegint un espectacle més el divendres, dedicat al jovent i amb el format de Gala Màgica dissabte al vespre, amb l'homenatge a la trajectòria de la maga Silvana.

La música estarà present a les nostres fires: **Cota Vins**, **Mostra de Cervesa artesana** i **Fira d'Art, Artesania i Productes**

**Locals.** Tornarem a tenir un musical al teatre dins la setmana de la Gent Gran: **L'avi Josep, de WeColor Music**. També l'èxit de **Zona Jazz** es transforma en una segona edició aquest 2022.

Per tercera vegada, gaudirem del Festival de Narració Oral **EVA En veu alta**, a final de juny.

**L'Aplec del Castell**, el primer diumenge de setembre.

Totes les nostres festes majors, carnestoltes, cavalcades, caminades, exposicions, obres de teatre..., i tot el que genera el nostre teixit, tant des de les regidories com de les entitats i veïnes del municipi, que anirem construint aquest any, amb la millor perspectiva.

Estigueu molt atents a les xarxes de l'Ajuntament, de Vall de Mediona i a les cartelleres municipals i als comerços habituals per no perdre "pistonada". Salut i trobem-nos!



## Festival Cordes amb Història

Amb molta il·lusió us presentem la segona edició d'aquest festival que ens endinsa en les músiques del nostre passat.

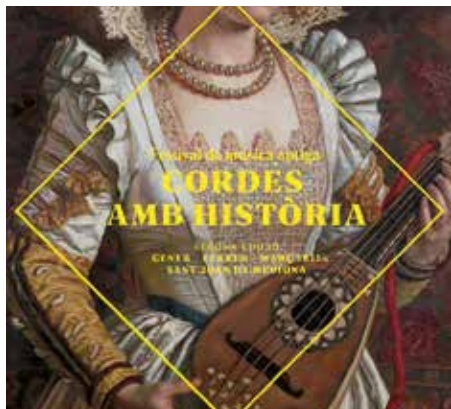
La primera oportunitat haurà estat el dissabte 29 de gener a les 12 h al Teatre del Casal, amb l'Emilio Villalba i la Sara Marina.

Especialistes en recuperar i difondre la música medieval, en aquesta ocasió es presenten amb un format familiar i teatralitzat amb *La pequeña juglaresa*. Recomanat per a tots els públics, especialment per als petits!

Al febrer tindrem entre nosaltres al Jaume Bosser, luthier especialitzat en la re-construcció i reparació d'instruments històrics, i veí de Carme. Ens explicarà la seva tasca, imprescindible per a l'evolució de la música antiga. Serà el diumenge 20 de febrer a les 12 h al Teatre del Casal.

I per acabar, al març farem un viatge del Renaixement al Barroc, amb la soprano Èlia Casanova i Belisana Ruiz a la viola de mà i la guitarra barroca. Serà el dissabte 19 de març, a les 18 h, a l'Església de Sant Joan de Conilles.

En aquesta edició hem volgut apropar el festival al poble a través de la secció Petites Cordes, on farem sessions didàctiques entorn a la música antiga, a les quatre escoles de Mediona.



## Ruta teatralitzada entre pedra seca amb tast de vins, cervesa i productes locals

Mediona és el municipi de l'Alt Penedès que té més barraques de vinya: més de 400 de catalogades. Per això aquest any, l'habitual mostra de la Festa Major que s'ha anat presentant també a tres escoles del municipi, l'hem dedicat a les construccions de pedra seca.

El 2018 les construccions de pedra seca van ser proclamades Patrimoni Immaterial de la Humanitat i el 2021 vam voler afegir-nos a les múltiples activitats incloses a la Setmana de la Pedra Seca amb una ruta teatralitzada que vam fer el 28 novembre.

Vam iniciar la ruta als Agullons i després vam passejar per diferents barraques, amb tastos a la muntanya, parada a Can Vich per tastar el seu vi i tornada als Agullons, per fer un tast de cervesa artesana.

L'Agneta - la Georgina Saumell -, va ser la promotora d'aquesta activitat per donar a conèixer el territori i els seus productes. En Casildu -en Ramon Mata-,

l'actor. En Josep Maria Sorolla és qui va conduir-nos al llarg del recorregut.

A l'anada, vam tastar el xarel·lo de Clos Costela al bosc, acompanyat d'un pastís de llimona del Pa de Pessic. A Can Vich, un Camí Blanc, acompanyat d'un formatge d'Ancosa i d'un tast d'oli de Les Laies de La Llacuna. I, a mig camí de tornada, un vi negre Brinqués amb tapa. Vam acabar els tastos amb una cervesa Edgard Pale Ale dels Agullons.

El ferment va ser el protagonista dels diversos tastos:

- Per a fer pa, cal farina, aigua i llevat.
- Per a fer cervesa, també, però en proporcions diferents: el llevat descompon els midons i produeix alcohol.
- Per a fer vi, el mateix llevat que s'utilitza per a fer pa o cervesa transforma els sucres del most en alcohol.
- I per a fer cava, al vi s'hi afegeix sucre i ferment que transforma el sucre en alcohol i anhidrid carbònic que queda capturat a l'ampolla.



El Casildu i la seva neboda, l'Agneta, en plena explicació de la pedra seca.

### Marges

Rosa Closa

*Allà on visc, la terra és pobre,  
fa pendent, no es pot llaurar.  
On la pluja és esparsa,  
no hi ha aigua per regar.*

*Avançant pel camí ral,  
quan aixequés la mirada,  
a banda i banda del voral,  
veus els marges tots iguals,  
pedra seca i escairada.  
Són les pedres del terròs,  
aixecades una a una  
per mans balbes, sec el cos,  
cap i esquena fent arcada.  
Ulls de fam i la pell bruna.*

*"Si tingussis do de veu  
quantas vides contaries..."*

Enllaç a la ruta  
al wikiloc:



## Els ibers a Mediona

Al terme de Mediona s'han identificat un bon nombre de jaciments ibèrics que estan protegits al POUM. A més, s'han localitzat quatre possibles poblaments ibers: un a Orpinell; l'altre a les Penyes de Masconill, a la serra de Puigfred; un tercer a la Vinya del Pelador, o de la Vila, prop de Sant Joan en un replà a la dreta de la carretera, a les Cases Noves, passat el pont de la Colomera. I finalment, un darrer a l'encreuament cap a Mas Rodó a l'altre cantó de la carretera. No han estat excavats però mostren nombroses restes en superfície.

A part, en altres municipis tenim el poblat de Puig Castellar que visitem en les nostres caminades, al terme de La Llacuna, així com els forns de

ceràmica ibera de la Font dels Ígols a Pontons o el monument funerari de Sant Martí Sarroca que tenen al MAC.

Sense oblidar que al Penedès, entre altres, hi ha el poblat d'Olièrdola -molt recomanable-; les sitges ibèriques de la Font de la Canya, a Avinyonet - on l'AECCM hi ha fet una visita -, o el poblat ibèric de Calafell on s'han reconstruït les cases mostrant reproduccions del material que s'hi ha trobat i on s'hi pot anar en família.

Entre les restes iberes trobades a Mediona destaquen la *Sivella de cinturó* i la *moneda de Kesse* trobades per en Josep Gallart Romeu, a més de nombrosa ceràmica ibera.



Mesures: 24 mm i 11,4 g  
Descripció: cap masculí amb mantell  
al coll i genet amb palma.

### Moneda de Kesse: segona meitat del segle II aC - Inicis del segle I aC

L'1 de febrer del 2011, en esplanar el terreny a la vinya de Joan Cegos, es va trobar aquesta moneda de bronze. Al llarg de segle II aC diverses poblacions iberes van començar a fabricar moneda de plata i bronze. Als anversos de les unitats es gravava un cap masculí que, de vegades, estava acompanyat d'un símbol o una lletra que servia per diferenciar les emissions de cada taller. Els reversos mostraven un genet cavalcant i el nom de la ciutat o tribu emissora.

Aquest exemplar porta la inscripció ibèrica Kesse, població que s'ha d'identificar amb la Tarragona ibera.

El taller de Kesse va fabricar un gran volum de moneda, d'acord amb la importància de la ciutat on estava situada i amb l'extens territori de la tribu dels cassetans, a qui havia de subministrar numerari, és a dir, diner en efectiu. Els ibers de Mediona pertanyien a la tribu dels cassetans.



### La placa de cinturó damasquinat de plata de Mediona

A la vinya d'en Joan Cegos, prop de la Font de Casanelles, a la propietat de Puigmoltó, en Josep Gallart va trobar en superfície una placa de cinturó de bronze amb damasquinat de plata que probablement pertanyia a un dirigent ibèric. Fa 12,2 cm de llarg per 9 d'ample i un gruix de 2 mm; pesa 147 g. Té uns rebllons amb aglà final decoratiu, dels quals dos servien per fixar-los al cinturó.

Té un motiu en ziga-zaga prop de l'enganxament (vegeu dibuix a la portada), a més d'una decoració en dobles esses. Aquesta decoració quedava ressaltada per un damasquinat amb una làmina de plata fina que s'encastava a la incisió feta amb el burí. Primer es posava la làmina i després es dibuixaven les decoracions.

El burí travessava la làmina, gravava el suport de bronze i embotia la làmina de plata en el suport de bronze. Encara avui en 20-30 punts es mantenen restes de la làmina de plata.

S'han trobat plaques de cinturons ibèrics similars a Andalusia, Terol, Guadaluja i Saragossa. Aquesta placa trobada es pot datar entre finals del segle IV i principis del III abans de Crist.

## L'Agulla de Mediona

Si voleu rebre informació sobre les activitats del Club Excursionista o teniu algun dubte podeu:

- escriure a l'adreça:  
ceagullamediona@gmail.com

- trucar al: 696 453 264.

- visitar la nostra pàgina web:  
www.ceagullamediona.net

### El Roure d'Ancosa

El 28 de novembre del 2021 vam fer la segona sortida organitzada pel Club excursionista L'Agulla de Mediona tot i que aquell dia les baixes temperatures acompanyades de vent fort convidaven a quedar-se al llit ben tapadets...

Malgrat això, doncs, a primera hora del matí ens vam trobar un nombrós grup d'excursionistes amb ganes de passar-ho bé en un ambient familiar i relaxat. A pocs metres del punt de trobada vam agafar un camí ample que pujava suaument fins dalt la carena. Vam començar a baixar pel vessant contrari, gaudint d'unes vistes magnífiques de la Plana d'Ancosa.

Enmig d'aquesta plana hi ha una antiga granja i les restes d'una capella edificada per una comunitat de monjos cistercencs. A pocs metres de la casa ens vam apropar

fins a un pou de gran diàmetre que sorprèn per la seva acurada construcció.

El camí continua travessant la Plana i després d'un parell de bifurcacions vam arribar al nostre objectiu, el Roure d'Ancosa. La presència d'aquest arbre mil·lenari és espectacular. Un tronc enorme i sòlid subjecta les llargues branques que s'estenen cap amunt.

El lloc mereix dedicar-li una estona i vam aprofitar per menjar-nos els nostres entrepans allà mateix. El camí de tornada va passar per la bonica Font de les Canals i el Puig Castellar (944 m.).

A partir d'aquí el camí baixa fins al lloc on havíem deixat els cotxes. Vam acabar aquesta magnífica excursió molt satisfets.



### La Serra de Busa

D'altra banda, el 16 de gener vam sortir per tercera vegada i aquest cop cap a la Serra de Busa. Dues expedicions per separat, una de més matinera i una altra - formada per famílies - poca estona després, van sortir de Mediona cap al Solsonès. La primera va començar l'itinerari de quasi 21 km i 1.600 m de desnivell acumulat creuant el pont romànic sobre el riu d'Aiguadora i visitant l'antiga serradora de Ca l'Ambrós per enfilar-se cap al capdamunt de Busa.

Durant l'ascensió, el grup es va deturar una estona a la Balma del Xalet, on durant la guerra espanyola del 36 al 39, diverses persones s'amagaven per fugir del terror. Un cop dalt la serra i havent-se acostat fins a ca l'Artiller, es van trobar les dues expedicions al costat d'un petit estany on el gruix de gel superava els 5 cm.

Tots dos grups van caminar cap dalt el mirador de la Creu del Capolat que ofereix panoràmiques a banda i banda on es pot apreciar no només Montserrat i la Mola del Vallès a una banda, sinó també el Santuari de Lord, el Port del Comte, la Serra del Cadí, el Pedraforca i la

Serra d'Ensija-Rasos de Peguera, entre d'altres, a l'altre cantó i el poble de Sant Llorenç de Morunys als nostres peus.

Un dels punts més esperats de la sortida, però, era el Capolatell o presó de Busa. En un extrem de la serra, hi ha uns grans conglomerats que van quedar geològicament separats de la resta de la serra i que, durant la guerra del francès (1808-1814), els guerrillers catalans de la zona, en no disposar d'edificis militars, van aprofitar per empresonar "a l'aire lliure" els soldats francesos que anaven capturant. Diuen que molts d'aquests soldats, desesperats, s'havien llençat al buit tot cridant: "mourir a Busa et ressurgir a París".

Tornant de la presó, els dos grups es van tornar a separar per continuar la ruta que tenien marcada i tot aturant-se per dinar pel camí, el grup familiar va tornar cap a l'inici de l'excursió, mentre el grup més matiner feia tota la volta a la Serra de Busa pel vessant nord-est, baixar fins al temple romànic de Sant Pere de Graudescales i retrocedir pels fons de la vall, tot resseguint el riu Aiguadora encara gelat fins al punt d'inici.

## CASTELLERS DE MEDIONA

### Emotiva actuació dels Castellers de Mediona en el marc de la Fira d'Art, Artesania i Productes Locals

El diumenge 19 de desembre, a la 1 del migdia, els Castellers de Mediona van tornar a plaça, en aquesta ocasió a la plaça de l'Església, que és on tenia lloc la segona Fira d'Art, Artesania i Productes Locals de Mediona. La colla va iniciar l'actuació amb un pilar de quatre. Seguidament, van alçar el tres de sis, el quatre de sis i el tres de sis amb agulla. Tots tres castells es van mantenir sòlids i es van poder descarregar sense problemes. La colla va acabar amb un pilar de quatre.

A la plaça es van veure llàgrimes d'emoció pel fet de poder gaudir dels castells altre cop i tornar a sentir les gralles, tot i que per la Festa Major, a final de juliol, la colla havia fet una petita actuació amb castells de cinc nets.

Feia dos anys, però, que Mediona no veia castells de sis.

Tot i que hi havia certs nervis i emoció, es va poder veure el treball dels assajos. En els dos divendres anteriors, la colla va poder fer bones proves per tal d'assegurar una actuació completa, com la que va fer.

Els Castellers de Mediona van tornar a actuar el 30 de gener, en aquest cas, fora de casa, a Valls, amb motiu de les festes Decennals de la Candelera, que se celebren cada 10 anys. Es van trobar més de seixanta colles castelleres que van passar el dia a Valls compartint altres activitats lúdiques i culturals.



## KUNLABI, ESPAI COWORKING

### I Market Rural de Juguines de Disseny i exposició "Bauhaus Spielzeug. Les juguines de la Bauhaus"

El passat 19 de desembre, en el marc de la segona edició de la Fira d'Art, Artesania i Productes Locals de Mediona va tenir lloc el primer Market Rural de Juguines de Disseny a l'espai Kunlabi.

Aquest primer Market el van organitzar dues empreses medionenques: l'estudi de disseny Bildi i l'empresa de juguines Trigonos.

Durant tot el dia van passar per l'espai més de 400 persones i, es van poder veure i comprar juguines produïdes per onze marques d'arreu del món (Catalunya, Espanya, Holanda, Alemanya, Portugal i Tailàndia).

Les juguines de disseny es caracteritzen pel seu valor estètic i funcional, per fugir d'estereotips de gènere i per fomentar la creativitat de cada infant.

### Les juguines de la Bauhaus

Per tal de divulgar i reivindicar l'origen del disseny aplicat al camp del joc infantil, es va presentar, també, una exposició inèdita de juguines dissenyades a l'escola Bauhaus, amb els dissenys icònics de quatre figures clau dels inicis d'aquesta mítica escola de disseny, arquitectura i art.

L'exposició ha estat oberta fins al passat dia 29 de gener. A més, relacionat amb l'exposició, s'han fet activitats paral·leles com les visites guiades, la projecció d'una pel·lícula de la Bauhaus i tallers familiars relacionats amb les juguines.

Atesa la bona acollida, els organitzadors ja estan treballant en l'edició del 2022, que tenen previst que duri més dies i situar-lo també el cap de setmana anterior a Nadal.



## Porosidad. Exposició de pintura

Cecilia Ruiz  
Artista i terapeuta

Soc veïna de Sant Joan des de fa 12 anys, l'edat del meu fill petit. Vaig arribar embarassada. El poble va ser testimoni del seu naixement sota el mantell d'una nevada suau i copiosa. Segur que ens hem vist i, ja que hi estic posada, aprofito per explicar una mica sobre mi i fer una invitació.

Hi ha moltes coses que em fan sentir contenta. Ser argentina, ser mare de 3 fills, la meua família, poder desenvolupar la meua vocació, en són alguns exemples. Viure a Mediona n'és una altra. Parlo amb orgull del lloc on visc, de la seva gent, de la natura, de la cultura, dels costums d'un poble petit i de l'aire que s'hi respira.

Als 3 anys de la meua arribada vaig participar en una activitat d'art que oferia el Pantinkillo. Allà, juntament amb altres veïnes ens reuníem per pintar i exercitar les nostres artístiques mans. Aquestes trobades també les recordo amb alegria. L'alegria de compartir una passió, conversar i conèixer gent d'altres llocs.

Als 8 anys de ser a Sant Joan, vaig compartir classes de dibuix i pintura amb el meu fill, també al poble. A partir d'aquí el camí es va obrir a les exposicions, a fusionar la pintura amb la meua professió de terapeuta i a un recorregut que encara no sé on em conduirà, com tot el que visc.

El juny del 2019 vaig presentar la meua quarta exposició de pintura a la sala del Casal de Mediona. Aquest mes de febrer

ofereixo als habitants del meu estimat poble una proposta d'art perquè ens trobem al compàs del color, la dansa, la nutrició, les lletres, la música, el teatre, la indagació personal i la joia de vincular-nos.

Us espero a la inauguració el **diumenge 13 de febrer a les 12 h a Kunlabi** (carrer Sant Joan 15 de Sant Joan de Mediona).



## El bosc translúcid

Josep Pérez González  
Artista plàstic

El bosc translúcid és el tema d'una instal·lació itinerant que vaig presentar al 4t Glop d'Art Mediona, amb el nom de *L'estenedor de paper*. També va ser present al 7è Glop de Sant Pere de Riudebitlles. Posteriorment, el dissabte 15 de gener vaig fer una intervenció al bosc de Mediona, pensant en l'origen del tema: el bosc translúcid.

Vaig orientar *L'estenedor a ponent* per veure com la llum es filtrava a través dels arbres i alhora incidia en el paper estès a contrallum.

Aquest bosc *translúcid* ha estat la inspiració d'aquest muntatge o *land art* i la resposta a la pregunta de: què puc fer per homenatjar-ho?

Vull compartir aquest bosc de colors, de textures, d'olors, de silencis i de bellesa commovedora a través del diàleg de l'art i la natura.

Aquesta experiència es troba registrada al vídeo *El bosc translúcid* i us convido a veure'l a través dels enllaços:  
<https://espaitarlatana.cat>  
[@josep.perez.gonzalez](https://twitter.com/josep.perez.gonzalez)

Enllaç al vídeo



# Activitats continuades

Per a més informació de cada activitat dirigiu-vos al punt on es realitza.



## Dilluns

**Poliesportiu Antoni Ramallets**  
**Gimnàstica gent gran.** 10.15 h  
**Fitness dirigit.** 10.15 h  
**Pàdel.** 17.15, 18.15 i 19.15 h (grups)  
**Iniciació esportiva.** 17.10 h  
**Hipopressives.** 17.15 h  
**Patinatge.** 17.15 h  
**Vòlei infantil.** 17.15 h  
**Vòlei adults.** 18.15 h  
**Circ.** 18.15 h  
**Pilates.** 18.15 h  
**Tennis.** 19 i 20 h (grups)  
**Entrenament.** 19.30 h



### Pantinkillo

**Centre Obert.** 17 a 19.30 h

### Caseta d'informació Font del Bosc

**Servei Jove.** 17 a 20 h

### Local AVV Font del Bosc

**Taller de memòria.** 10.30 a 12 h

## Dimarts

**Poliesportiu Antoni Ramallets**  
**loga suau.** 17 h  
**Bàsquet aleví-benjamí.** 17.15 h  
**Bàsquet infantil.** 18.15 h  
**loga.** 18.30 h  
**Bàsquet cadet femení.** 19.15 h  
**Cal·listènia.** 19.30 h  
**Bàsquet cadet masculí.** 20.15 h



### AE Font del Bosc

**GAC.** 18 h

### Pantinkillo

**Català iniciació.** 15 a 17 h  
**Informàtica Gent Gran I.** 16 h  
**Anglès pre-intermedi.** 16.30 a 18 h  
**Àrab per a infants.** 17 a 18.30 h  
**Servei Jove.** 17 a 20 h  
**Informàtica Gent Gran II.** 18.15 h

### Casal Casa Nostra

**Taller de memòria.** 17 h

### Sala del Teatre del Casal Medionenc

**Batucada.** 18 a 19.30 h

### Local AV Font del Bosc

**Català.** 10 a 12 h

### Caseta d'informació Font del Bosc

**Centre obert.** 16.30 a 19.30 h

### Local social de Les Cases Noves

**Taller de memòria.** 11 h

## Dimecres

**Poliesportiu Antoni Ramallets**  
**Gimnàstica Gent Gran.** 10.15 h  
**Fitness dirigit.** 10.15 h  
**Pàdel.** 16 h  
**Judo.** 16.15 h  
**Teles infantil.** 17, 18.15 i 19.30 (grups)  
**Tennis.** 17, 18 i 19 h (grups)  
**Multiesport.** 17.10 h  
**Tennis taula.** 17.15 h  
**Pilates.** 17.15 h  
**Gimnàstica acrobàtica.** 18.15 h  
**Hipopressives.** 18.15 h  
**Dance.** 19.30 h  
**Bàsquet adults.** 19.30 h

### Pantinkillo

**Servei Jove.** 17 a 20 h  
**Centre Obert.** 17 a 19.30 h

### Caseta d'informació Font del Bosc

**Anglès per a infants I.** 17.15 h  
**Anglès per a infants II.** 18.30 h

### Local AV Sant Elies

**Taller de Mindfulness.** 19.15 a 20.45 h

## Dijous

**Poliesportiu Antoni Ramallets**  
**Pàdel.** 16, 17, 18 i 19 h (grups)  
**Judo.** 16.15 h  
**Judo.** 17.15 h  
**Bàsquet aleví-benjamí.** 17.15 h  
**Bàsquet mixte infantil.** 18 h  
**Kung-fu.** 18.30 h  
**Bàsquet cadet femení.** 18.30 h  
**Entrenament.** 19.30 h  
**Bàsquet cadet masculí.** 19.30 h  
**Tai-txi.** 20 h

### Agrupació Esportiva Font del Bosc

**Tai-txi.** 18 h



### Pantinkillo

**Anglès per a infants.** 17.15 h  
**Anglès joves.** 18.30 a 20 h

### AV Font del Bosc

**i/o Caseta d'informació**  
**Servei Jove.** 10 a 13 h i 17 a 20 h  
**Centre Obert.** 17 a 19.30 h

### AV Sant Elies

**Taller de memòria.** 10.30 h



## Divendres

**Poliesportiu Antoni Ramallets**  
**Teles adults.** 16 h  
**Pàdel.** 16, 17 i 18 h (grups)  
**Psicomotricitat.** 17.10 h  
**Teles infantil.** 17.30 i 18.30 h (grups)  
**Tennis.** 19 h  
**Cal·listènia.** De 18 a 19 h  
**Castells.** De 19 a 21.30 h



### Davant del Pantinkillo

**Bibliobús a Sant Joan.** 11 a 13.30 h.  
Aquest mes, els dies 3 i 17.



### Al costat de l'escola Renaixença

**Bibliobús a Sant Pere Sacarrera.** 11 a 13.30 h. Aquest mes, el dia 10.

### Pantinkillo

**Català nouvingudes.** 17 a 19 h  
**Servei Jove.** 10 a 13 h i 17 a 20 h

### Local AV Sant Elies

**Català conversa.** 10 a 12 h

## Dissabte

### Ermita de Sant Elies

**Assaig Coral Font del Bosc.** 17 a 19 h

## Diumenge

### Parròquia de Sant Joan

**Assaig Coral Mediona.** 17.30 h  
Quinzenalment

Atesa la situació actual a causa de la Covid-19, la realització de les activitats dependrà de les circumstàncies del moment. Recomanem que ho confirmeu amb els organitzadors abans d'assistir-hi.

# Febrer 2022

## Ds. 5

### Poliesportiu

**Sortida amb el CE L'Agulla de Mediona: la Mola i Montau des del coll d'Estenalles**

A les 8 h

**Distància:** 16.5 Km. 600m desnivell.  
**Dificultat:** moderada; recomanada per a majors de 8 anys. **Inscripcions:** ceagullamediona@gmail.com o 696 45 32 64.

## DI. 7, 14, 21 i 28

### Kunlabi

**loga amb sons i veu, amb la Gabi**

De 17.30 a 18 h.

## Dg. 13

### Kunlabi

**Porosidad. Exposició de pintura**

A les 12 h

Inauguració de l'exposició de pintura + maridatge sensorial d'art i gastronomia A càrrec de Cecilia Ruiz i Arabel H. **Exposició oberta fins el 20 de març.**

## Dv. 11 al dl. 21

### Centre Obert

**Joc de la pastanaga**

**Inscripcions:** 7, 8 i 9 de febrer, al Pantinkillo, de 16 a 19 h.  
**Més informació** a Centre Obert Mediona.

## Dm. 16

### Espai Renéixer del Càncer

**Cercle de dones de lluna plena**

De 19 a 22 h.

Obert a totes les dones.  
**+ info i reserves a**  
hola@renacerdelcancer.com  
o al wp 686 929 808.

## Dv. 18

### Teatre del Casal

**Xerrada amb Sergi Saladié: L'actual model energètic i l'impacte en el territori**

A les 18 h.

## Dg. 20

### Kunlabi

**Taller artístic a càrrec de Cecilia Ruiz i Pati Blasco: L'ordre de les frases**

A les 11 h. Durada 3 h.

En el marc de l'exposició *Porosidad*.  
Aportació: 25€ per persona.

### Teatre del Casal

**Xerrada a càrrec del luthier Jaume Bosser: Històries de guitarres i llaüts**

A les 12 h

En el marc del Festival de música antiga *Cordes amb història*

## Dg. 27

### Kunlabi

**Taller artístic a càrrec d'Ingrid Domingo: Del llenç a l'escenari**

A les 11 h. Durada 1,5 h

En el marc de l'exposició *Porosidad*.  
Aportació: 12€ per persona.

# Març 2022

## Dv. 4

### Teatre del Casal

**Xerrada amb la Xarxa de Sobirania Energètica: Sobirania energètica i decreixement**

A les 18 h.

## Ds. 5



### Plaça dels Països Catalans

**Carnaval infantil: Pinta cares amb Colorhadas i xocolatada**

A les 10 h.

**Carnaval infantil: cercavila**

A les 12 h.

### Poliesportiu

**Carnaval adults: Cercavila i concurs de disfresses**

A les 18 h

Inscripcions per al concurs de disfresses: a partir de les 17 h.

## Dg. 6

### Kunlabi

**Taller artístic amb Montse Morillas: Textures en moviment**

A les 11 h. Durada 1,5 h.

Dansa i moviment conscient. En el marc de l'exposició *Porosidad*. Aportació 12€.

## Dg. 13

### Kunlabi

**Taller artístic amb Belisana Ruiz: Porosidad a través de las cuerdas**

A les 12 h.

En el marc de l'exposició *Porosidad*.  
Aportació voluntària.

## Dv. 18

### Teatre del Casal

**Xerrada amb el grup local: Un nou model energètic: les comunitats energètiques locals**

A les 18 h.

## Ds. 19

### Església de Sant Joan de Conilles

**Concert amb Èlia Casanova i Belisana Ruiz: De Elvas a Roma.**

A les 18 h.

En el marc del Festival de música antiga *Cordes amb història*

## Dv. 25

### Teatre del Casal

**Xerrada amb ePlural: Una comunitat energètica a Mediona**

A les 18 h.

# Reserveu-vos les dates!

**29-30/04** Medimàgic. **7-8/05** 5è Aniversari Castellers de Mediona. **13/05** Musical *L'avi Josep*. **15/05** Festa de Sant Isidre a Cases Noves. **28/05** Cota. **11/06** Mostra de cervesa artesana a Mediona. **28/07-2/08** FM Mediona. **6-7/08** FM Font del Bosc. **13-14/08** FM Sant Elies. **20-21/08** FM Cases Noves de Can Pardo. **4/09** Aplec Sant Crist Mediona.

mediona.cat