

Mediona

Butlletí Informatiu
Municipal **Juny 2022**

#110



**Padró municipal:
som 2419!**

Pàgina 5



**Ajuntament
de Mediona**

Telèfons d'interès

Urgències

Mossos d'Esquadra, Bombers, Ambulàncies, etc.

Ajuntament

Oficines **938 985 002**
Poliesportiu **938 985 867**
Pantinkillo **938 985 911**
Casal d'Avis **938 985 002**
Serveis Socials **938 985 002**

Educació

Llar d'infants Nins **938 985 871**
Llar d'infants Tangram **938 178 757**
Escola El Roure **938 985 246**
Escola Epiqueia **606 818 984**
Escola La Fassina **938 985 079**
Escola Renaixença **938 178 013**
IES Molí de la Vila **938 011 059**
Institut Escola Sant Quintí **938 998 454**
SES Vallbona **937 719 800**

Subministres

Anaigua **900 100 378**
Aigües de l'Anoia **937 788 250**
Aigües i Agrícola Mediona **938 183 200**
Endesa Energia **905 551 798**
Gas Natural **900 750 750**
Serveis
Castell de Mediona **648 023 399**
Parròquia **938 910 265**
Novallar **938 178 700**
Correus **938 985 711**

Sanitat



Consultori **938 985 302**
CAP Sant Sadurní **938 183 052**
Hospital Com. Alt Penedès **938 180 393**
Farmàcia **938 985 051**

Transports



Taxi
629 305 045 - 616 670 501

Hispano Llacunense (Hillsa)
938 912 561
www.hillsabus.com

Hispano Igualadina
938 901 151
www.igualadina.com

Directorí d'establiments comercials,
empreses i professionals de Mediona:

www.mediona.cat

Informació d'utilitat ciutadana

Ajuntament de Mediona
www.mediona.cat



Carrer Doctor Trueta, 10
08773 Sant Joan de Mediona
T. 938 985 002
F. 938 985 299
mediona@diba.cat

Horaris d'atenció

Ajuntament

De dilluns a dijous de 9 a 14 h
i de 16 a 18 h
Divendres de 9 a 14 h
Dissabtes i festius tancat.
Del 15 de juny al 15 de setembre, de 9 a 14 h
Setmana Santa i Nadal, de 9 a 14 h

Poliesportiu Antoni Ramallets

De dilluns a divendres de 11 a 13 h
i de 17 a 21 h
Dissabtes de 8 a 14 h i de 16 a 20 h
Diumenges i festius tancat

Centre d'Atenció Primària

Matí: dilluns, dimarts, dimecres i divendres
Tarda: dijous
Visites d'infermeria i de metge amb cita
prèvia al telèfon **938 985 302**
Urgències s'atenen d'immediat

Dinamitzadora de la gent gran

Telèfon de l'Ajuntament
Dimarts de 16 a 18 h

Educadora Social: Montse Guirao

Cal concertar hora a l'Ajuntament
Dimarts de 10 a 14 h

Arquitecte: Jordi Valls

Cal concertar hora a l'Ajuntament
Dijous de 11 a 14 h

Enginyer: Lluís García

Cal concertar hora a l'Ajuntament.
Dimecres.

Pròxims Plens Municipals

A les 17.45 h
- 20 de juny
- 18 de juliol

Butlletí informatiu municipal

Envia'ns les teves notícies a butlleti@mediona.cat
abans del dia 15 de cada mes.

Composició del govern municipal



Juli Silvestre Martínez
Alcaldia
Llei de Barris
Economia i Hisenda
Gestió interna i RRHH
Adjunt a la Regidoria d'Ocupació



Maica Sandalinas Vázquez
Tinença Alcaldia
Vida Cultural i Associativa
Participació
Adjunta Regidoria Drets Socials



Mario Valverde Sánchez
Convivència, Emergències
i Seguretat
Manteniment i Espai Públic



Marc Gelabert Escuder
Obres Públiques i Urbanisme
Turisme, Comerç i Fires
Promoció Econòmica
Adjunt a la Regidoria de
Manteniment



Aina Llotje Ravada
Drets Socials i Ocupació
Participació
Adjunta a les Regidories
d'Educació i de Medi Ambient



Mireia Bosch Mateu
Medi Ambient i Energia
Igualtat i Gènere
Economia Social i Solidària
Comunicació i Transparència
Adjunta a la Regidoria de Vida
Cultural i Associativa



Sònia Poch Galisteo
Educació
Esports i Lleure
Sanitat
Caad/Mancomunitat



Francesca Ferrer Suriol
seguimpermediona@gmail.com



Arnau Brik Contel
seguimpermediona@gmail.com



Jaume Gallart Calaf
seguimpermediona@gmail.com



Sebastian Montero Flotats
seguimpermediona@gmail.com

SOM MEDIONA (ERC)

Volem agrair a totes les persones que ens miren sense prejudicis i que veuen l'esforç i la intenció que hi ha darrera de cada acció



El que uneix el nostre heterogeni grup de persones son les ganes de co-crear un municipi respectuós i agradable on viure-hi. La veritat és que **som ben diferents els uns i els altres però tenim clar la direcció, el camí i la forma en la qual volem caminar.** Els nostres eixos son la transparència i la honestedat, poder parlar obertament de tot i poder mirar els problemes i les dificultats, aparcant els egos i fent emergir l'empatia i el sentit comú. **Mirem de tenir en compte les múltiples necessitats, tot i que això de vegades impliqui innovar i equivocar-nos,** però sentim els errors com a aprenentatges indispensables, que assumim i que ens ajuden a poder millorar cada dia en tots els sentits. Ens sentim tranquils i prou satisfets amb la feina que fem, tot i que, com us podeu imaginar, **voldriem**

fer-ne molt més i millor! Poder disposar de més recursos, de tenir més temps i de poder escurçar els tempos de l'administració, ja que costa molt veure florir els projectes. Malgrat tot, tenim la consciència tranquil·la ja que el **que pretenem és crear, mantenir i millorar tant com podem, el que ens hem trobat.** I som molt conscients que no plou mai al gust de tothom, per això no ens cansem d'escoltar i tenir en compte totes les propostes i comentaris constructius que ens arriben. Nogensmenys fem un esforç en comunicar el què fem i el per què sabent que això ajuda molt a tenir una visió completa del que s'esdevé. Tanmateix volem agrair a totes les persones que ens miren sense prejudici i veuen l'esforç i la intenció que hi ha darrera de cada acció que neix o que es transforma.

TEIXINT MEDIONA (CUP)

A les portes del final de mandat



Resta només un any de legislatura, grups i partits s'organitzen i es plantegen com seguir. Teixint som un partit també, sembla ser. Així ho vam acordar fa ja més de 4 anys empenent aquest viatge que ens ha dut fins on som ara.

El sentiment actual és agredolç, mirant enrere veiem el camí recorregut, els projectes, conflictes, desacords, petites passes, algunes visibles i altres no tant. Les dues regidores ens hem mantingut tan bé com hem sabut fidels al que entre totes vam construir. Sense saber-ne, sí, perquè no en sabíem i seguim sense saber-ne. I ara què?

Es fa difícil des de dins poder prendre una decisió. Animem a reflexionar a totes

aquelles que us vau quedar fora per tal de decidir quin lloc voleu que Teixint tingui en la política municipal de Mediona.

Hi ha una mirada que només podem aportar nosaltres, sí. Aquella mirada que busca incansable poder fer petites justícies, sense voler desestabilitzar ni confrontar. El nostre objectiu no és confrontar ni desestabilitzar res, però som plenament conscients que aquesta mirada que ens fa veure la vida i el món des d'un determinat ordre, un ordre que resitua els elements de l'ordre establert d'una altra manera genera prioritats, ordena pressupostos, i reparteix el bé comú d'una altra forma.

I poc més.

JUNTS PER MEDIONA (JxCAT)

No tinguem por



En la cursa per aconseguir una alcaldia per poder desenvolupar els projectes que creus que poden beneficiar el municipi et trobes en un terreny força variable però arriba un moment en que es pot convertir en un terreny perillós i ple de temors.

Poder vol dir responsabilitat i capacitat de fer coses pel bé comú i alhora és assumir que no podem fer content a tothom. El que fa por moltes vegades és fins a on es pot portar el descontent. Com a càrrecs públics assumim que hi haurà gent que sense coneixe't t'odiarà i d'altres tot al contrari, encara que el que vols no és generar una polarització sinó servir com més i millor els teus veïns i veïnes. Al final estem parlant d'una cursa competitiva en

igualtat o no de condicions entre partits polítics on la paraula i el debat han de ser el pa de cada dia.

Mostrar descontent o rebuig a una proposta ha de ser un acte transparent, clar i fàcil. S'han de poder transmetre les coses amb educació, assertivitat i si cal amb vehemència però mai amb agressions, ni verbals ni físiques. A Mediona ja no valen aquestes actituds, a Mediona hem de ser constructius i les agressions a càrrecs públics en actiu o ja retirats han de passar a la història d'un cop per sempre. Són intolerables! Taquen la imatge d'un municipi que veritablement està ple de vida i bones persones. No tinguem por en dir les coses i fem-ho amb diàleg i assertivitat.

SEGUIM PER MEDIONA (PSC)

Gràcies Josep Agustí



El 17 de maig ens vam assabentar del traspàs del nostre company i amic Josep Agustí Gómez que durant els 16 anys de mandat socialista ens va ajudar, en diferents responsabilitats i regidories, i en representació de La Font del Bosc.

Gràcies per tot el que ens vas donar, moltes gràcies pel que vam compartir i ens vas aportar. Sempre et tindrem a la memòria i formaràs part del progrés municipal de Mediona.

Des del nostre cor una abraçada de suport i consol a la família.

Descansa en pau amic.

La participació en les decisions municipals

Sempre necessària, sempre insuficient

Totes les propostes polítiques que es van presentar en les darreres eleccions municipals incorporaven d'una manera més o menys concreta, l'**aposta per la participació de la comunitat, veïns i entitats en la presa de decisions en la gestió i l'aplicació del pressupost municipal**.

Des de l'actual govern de l'Ajuntament de Mediona **aquesta aposta segueix vigent i ben viva** i superats els dos anys més crus de la pandèmia, hem reprès alguns dels processos de participació de la comunitat en les decisions de govern.

En primer lloc vàrem encetar, amb les dificultats que suposava aquesta acció en plena crisi sanitària, **els processos de participació en el diferents nuclis de Mediona per tal de disposar d'una primera diagnosi de necessitats i propostes** que sorgien del veïnat. Pendants encara de concretar alguns retorns en els nuclis, aquesta informació és una guia important del que la comunitat desitja i proposa pel municipi. D'aquesta foto han nascut alguns dels projectes que hem encetat i encetarem properament.

Recollint inquietuds del veïnat es van iniciar unes **trobades sobre medi ambient i energia que ens han portat a proposar la posada en marxa d'una comunitat energètica**, de la qual tot just fa unes setmanes el grup motor n'ha pres el relleu. Es tracta d'iniciar un procés de definició de criteris i oportunitats que pot generar compartir l'energia que creem, així com altres possibilitats de reforç de la xarxa comunitària (mobilitat,...).

En relació amb les possibilitats que ens ofereix la casa de **Ca l'Agulló**, el mateix. L'Ajuntament va promoure una primera trobada amb persones i entitats interessades i farà un acompanyament per a que aquestes idees es puguin anar concretant de manera inclusiva, ordenada i factible.

En relació amb el **nou pla de residus**, s'han fet diferents trobades veïnals, també amb els comerços i se'n tornaran a fer de noves abans d'implementar el model. I en totes les reunions prèvies ha sorgit alguna proposta que ni experts ni tècnics havíem contemplat.

I com aquestes, altres petites accions en les quals la consulta formal o informal a molts veïns i veïnes i entitats, formen part de l'estratègia d'aquest govern en la presa de decisions, i malgrat aquesta

aposta ferma, som conscients que en alguns casos aquesta consulta i participació no s'ha fet prou encertadament.

És evident que **el govern municipal podria decidir de manera diferent**. La comunitat energètica podria ser nostra i de profit exclusiu de l'Ajuntament. L'ús de Ca l'Agulló també. El pla de residus, com toca fer-ho i no hi ha alternativa, el podríem posar en marxa només informant-ne prèviament. Aquest és un model de gestió, però no el nostre. Malgrat sigui més lent, malgrat que a vegades no ho fem prou i malgrat escoltar els veïns suposi rebre crítiques (i també propostes i agraïments), val la pena. Perquè **quan fa 3 anys nosaltres «només» érem veïns i veïnes i no «polítics», també ens hagués agradat que ens preguntessin i ens escoltessin**.

I no s'ha de confondre la gestió participativa amb algunes accions polítiques de «pressupostos participatius». Nosaltres no creiem que per participació s'entengui anar periòdicament a votar ja sigui entre diferents partits o votar entre diferents accions pel poble, totes necessàries, a veure quina guanya. I encara menys en un municipi com Mediona, que amb 11 nuclis... o bé les opcions de decisió de cada nucli serien tant petites que el seu impacte seria mínim o bé podríem arribar a generar una competició entre necessitats de diferents nuclis que no ajudaria pas entendre Mediona com un sol poble.

La nostra aposta és la de la gestió municipal oberta, participativa i transparent i inclou la possibilitat de decidir plegats moltes coses, també de pressupostos evidentment. Però no només decidint un dia en un vot, sinó **participant en la definició de projectes i en la seva execució**. I les diferents trobades que s'han anat fent, ens van demostrant que si informem i escoltem, les persones, amb esperit constructiu, aporten molt valor als projectes municipals.

I penseu que **la temptació de decidir només des del despatx i sols, és molt gran. En aquest sentit un govern col·legiat i d'aliança honesta i de confiança ajuda molt a evitar aquesta temptació**. El nostre és un model diferent, nou, encara en un imprescindible rodatge però en el que creiem, i que millor funciona quan més gent s'hi suma.

Com diu la dita **«com més siguem, més riurem»...** i afegim, **i més i millor farem!**





A Mediona ja hem superat els 2.400 empadronats. Concretament el 2021 segons el cens de població era de 2.419 habitants. **En els darrers 20 anys la població de Mediona ha crescut quasi en 1.000 persones.** Dels 1.465 al 2001, passant als 2.083 censats al 2006, fins als 2.419 actuals. I sabem que encara són més les persones que hi viuen cada dia, tot i mantenir l'empadronament a altres municipis. Empadronar-se a Mediona és quelcom importantíssim per poder oferir els serveis municipals bàsics. Pràcticament la **meitat dels ingressos municipals venen de subvencions que es distribueixen segons la població de cada municipi.** L'altra meitat son impostos i taxes.

En conclusió, **cada habitant empadronat al municipi suposa per a l'ajuntament un ingrés per subvencions de l'Estat, la Generalitat i la Diputació de prop de 600€ anuals.**

Diferents estudis ens indiquen que encara hi ha més de 200 persones que vivint cada dia a Mediona no hi estan empadronades. Si fessin aquest pas, el pressupost municipal podria créixer en 120.000 euros. **I la de coses que es podrien fer amb aquests fons: ampliar la brigada, millorar manteniment,...**

Empadronar-se a Mediona ens surt a compte a tots. Si vius a Mediona, empadrona't!!

PRESSUPOSTOS

Ajuntament de Mediona 2022, pressupost inversions

En el darrer butlletí ordinari vàrem presentar un resum del pressupost de despeses i ingressos de l'Ajuntament de Mediona per l'any 2022 en el qual apuntàvem resumidament algunes de les inversions previstes, que volíem detallar en un següent butlletí.

Així doncs, el quadre que adjuntem detalla **el conjunt d'inversions que s'han plantejat com a objectiu pel 2022, amb garantia d'execució en la majoria dels casos gràcies a subvencions externes de la Diputació o de la Generalitat.**

L'economia municipal no fa possible assumir amb fons propis grans actuacions i optar per l'endeutament és quelcom inviable després de signar, l'any 2020, un préstec de 600.000€ per fer front a la indemnització per l'accident de Can Paixano de fa gairebé 20 anys. Per poder optar a un nou gran préstec caldria esperar el 2024, un cop s'haguessin acabat de pagar els crèdits d'1'6 milions d'euros, signats els anys 2011 i 2012 per fer front a les factures pendents de pagar en aquell moment, per la davallada d'ingressos que va provocar la crisi econòmica d'aquells moments.

En relació a les dades del quadre, apuntem algunes observacions:

● **Camp d'esports:** mantenim l'objectiu de posar gespa, sempre i quan disposem d'una subvenció que ens financi la majoria de la inversió, que es calcula en uns 275.000€. Durant els anys 2020 i 2021 s'han elaborat els informes que demana la Generalitat per poder accedir a futures subvencions que obrirà. Sense ells era impossible accedir a cap ajuda.

● **Pla de residus:** De moment ja disposem d'una aprovació provisional per un import de 447.064 euros, gairebé el doble! Amb aquest import podem cobrir gran part de les inversions previstes per el nou model de recollida de la brossa.

● **Reforma Castell:** L'objectiu de les subvencions és rehabilitar les teulades per poder començar altres actuacions a l'interior. El 97% del pressupost es finançaria amb subvencions (actualment només tenim garantida la de la Generalitat) que permetrien revisar completament les relacions legals entre l'Ajuntament i el Bisbat, lligades per un seguit de convenis que responsabilitzen a l'Ajuntament del manteniment del Castell, cosa impossible d'assumir.

A data d'avui dels 650.000 euros previstos provinents de subvencions per a les inversions en tenim garantit un 75% i confiem que en els propers mesos puguem tancar nous ajuts que ens permetin fer totes les actuacions previstes, fins i tot cobrir una part del que inicialment preveiem assumir amb Fons Propis.

Ajuntament de Mediona, Pla Inversions 2022

	Import	Ajuntament	Generalitat	Diputació
Adquisició terreny (Parc fotovoltaic, espai deixalleria fbosc)	45.000,0	25.000,0	20.000,0	
Pavimentació gespa artificial camp esports (pendent subvenció parcial)	2.000,0	2.000,0		
Pla residus (instal.lacions i equipaments recollida, contenidors,...)	225.000,0	35.000,0	190.000,0	
Reforma edificis municipals (poliesportiu, centre cívic, Panti, locals aavv...)	50.000,0	15.000,0	35.000,0	
Adequació nau brigada (posta a punt final, equips,...)	10.000,0	10.000,0		
Millores urbanitzacions (locals, arranjamnt forats, ...)	60.000,0	60.000,0		
Millores energètiques (arranjament parc fotovoltaic, plaques, instal.lacions...)	150.000,0	25.000,0	75.000,0	50.000,0
Compra material inventariable	10.000,0	10.000,0		
Reforma castell i entorn (95% subvencions Diputació + Generalitat)	287.000,0	7.000,0	85.000,0	195.000,0
Pou Font del Bosc (pendent anàlisi i subvencions)	1.000,0	1.000,0		
Total inversions 2022	840.000,0	190.000,0	405.000,0	245.000,0

CULTURA

Medimàgic 2022

I ja van 6 edicions des del 2016!
El Medimàgic reinicia la seva 6^a edició, després d'una «parada obligada» l'any 2020, amb un homenatge al mag medionenc Ferran Balaguer. Després de prendre nota de les observacions dels més petits que l'any passat ens van demanar més i més màgia, enguany s'han ampliat les activitats a les escoles i als diferents nuclis de Mediona, reforçant també la màgia de proximitat als bars del poble. **Més de 600 espectadors** als diferents espectacles «amb cadira», sense comptar els més de **300 alumnes de les 4 escoles de Mediona que van gaudir de màgia «de prop»**, i els 160 de l'Institut que van comptar amb un espectacle i una xerrada de Pallasos sense fronteres. Per segon any, **s'ha posat en valor el paper de les magues**, no només com a *atrezzo*, homenatjant a la maga Silvana amb més de 30 anys de

recorregut professional arreu del món. Aprofitant aquesta valoració, no volem deixar de fer una referència a la incorporació del cementiri com espai del Medimàgic. **El nostre desig era poder obrir aquest espai tan especial a una actuació acurada i respectuosa que pogués acollir plegats joves i grans** en una activitat que va incloure reflexions i poesia sobre la vida. Som molt conscients que hi ha una part del veïnat s'han sentit dolgudes i inclús ofeses, ho acollim, ho reconeixem i sincerament ens sap molt greu. I per acabar no volem deixar d'agrair els **18 mags i magues** que van fer possible, junt amb l'equip de la brigada i a totes les persones voluntàries que van ajudar, que el Medimàgic segueixi ben viu.

Ens veiem a la propera edició.
Molta màgia cada dia!
Li Li Li...



CULTURA

Ral·li Segura Viudas

Enguany, el Celler Segura Viudas ha recuperat el Ral·li que porta el seu nom, després de més de 30 anys sense realitzar-lo. De la mà de Joan Farnés, veí de Mediona, vam poder gaudir del pas dels cotxes pel municipi i del lliurament dels premis a la millor pilot i copilot femení a les instal·lacions de Segura Viudas.

Agraïm aquestes iniciatives que ajuden al coneixement del Territori!



IGUALTAT

Dia de l'alliberament i orgull LGTBIQ+

El dia 28 de Juny se celebra el dia internacional de l'alliberament i orgull lesbiana, gai, trans, bi, intersex, queer i en definitiva de tota la diversitat sexual i de gènere.

A Mediona aquest any ho fem al teatre del Casal, dissabte 18 de juny, amb la companyia Kancaneo Teatro i l'obra *Ovolucionando* (dins la campanya de cura menstrual).

A la zona esportiva de St. Joan, dijous 30 de juny, amb una activitat per combatre estereotips i mites «Tria la teva ruta per alliberar-nos dels armaris». Amb l'objectiu de visibilitzar les experiències i realitats de les persones LGTBIQ+, especialment

de les dones; sensibilitzar a la ciutadania sobre les violències masclistes, sobretot les LGTBIQ+fòbiques i els estereotips i mites associats; implicar a la ciutadania en accions relacionades amb les violències masclistes i les diversitats sexuals i de gènere.

Des de Ca la Flama, dissabte 25, es duran a terme diversos actes pel Dia de l'orgull LGTBIQ+, que s'informaran de manera més concreta mitjançant cartells i xarxes (@calafllama).

GENT GRAN

XXIII Festa de la Gent Gran

Després de tres anys sense poder celebrar la festa de la gent gran com cal, enguany, del 10 al 15 de maig, ens hem pogut tornar a trobar i gaudir d'una setmana plena d'activitats pensades i organitzades per a totes les persones majors de 65 anys del municipi.

Dimarts dia 10, vam anar d'excursió a Montserrat. Com cada any, vam poder visitar la Moreneta, sentir el Virolai i gaudir d'un molt bon dia, amb un deliciós dinar i una mica de ball.

El dimecres 11, a Sant Pere Sacarrera, va tenir lloc un torneig de bitlles catalanes, en el qual van competir el grup de Sant Pere amb el de Sant Joan. Aquest últim va quedar guanyador del torneig i se'l va premiar amb un pernil que va lliurar l'Ajuntament. Les 23 persones que es van ajuntar, tant d'un grup com de l'altre, vam compartir l'esmorzar i una bona estona plegats. Ho repetirem!

La mateixa tarda, a la Plaça Països Catalans, es van organitzar una sèrie de jocs de tota la vida pensats perquè tant la gent gran com la canalla poguessin jugar-hi, acompanyats, també, d'un berenar tradicional: pa amb xocolata.

Dijous 12 al matí, vam tenir el privilegi de passejar-nos pels voltants del poble amb La Silvestrina, una noia molt entesa en herbes remeieres que ens va donar molta informació sobre les herbes que tenim pels nostres camins i les seves propietats. A posteriori, vam anar a la sala del Casal a fer un tast d'infusions amb les plantes que havíem collit.

A la tarda, la Rosario, ens va oferir un tast de ioga per a gent gran. Un ioga amb moviments suaus i conscients, assegudes a la cadira, que ens va ajudar a relaxar-nos i a passar una bona estona.

Divendres 13 al Casal es va representar un musical, «Les històries de l'avi Josep», de Mateu Peramiquel i Mar Puig. Pels que ja havíeu vingut a veure Bruna i vaureu repetit, esperem que hagueu gaudit tant o més!

Finalment, el diumenge 15 de juny vam fer el gran dinar de germanor. Un dinar que va ajuntar prop de 90 persones i que va començar amb una novetat: un vermut musical a càrrec de l'Ajuntament, amenitzat per dos músics del municipi: Biel Harper i Juan Pastor. A continuació, i havent dinat, es va haver un homenatge a les dues persones més grans del municipi. Per una banda, el Josep Poch Tutusaus, de Sant Pere Sacarrera; i per l'altra, l'Eulàlia Mata Saurí, de La Font del Bosc. Tot seguit, l'Emma Estrany i l'Òscar Ros, dos artistes també del municipi, ens van delectar amb un vals preparat exclusivament per a la nostra festa i amb el qual tothom va quedar bocobadat.

Des de la regidoria de gent gran i el conjunt de tècniques del municipi, esperem que aquesta setmana hagi contribuït a encarar aquesta primavera amb uns altres ulls, més plens de felicitat. Esperem que hagueu gaudit molt i a partir d'ara, estigueu atent/es que seguirem organitzant coses per a tots/es vosaltres!



GENT GRAN

Nous horaris dels tallers de memòria per a la gent gran

Després d'un temps aturats, engegarem de nou els tallers de memòria per a la gent gran als diferents nuclis de Mediona.

El taller de memòria i estimulació cognitiva és un taller dinàmic per a tot tipus de gent gran, on s'ajunten des de les més joves fins a les més grans. Aquest taller consta d'una metodologia basada en jocs per estimular la ment; dinàmiques de grup, jocs orals, jocs de taula i també fitxes escrites, passa-temps, enigmes, jeroglífics...

Es combina el treball cognitiu, amb la lectoescriptura i la part més lúdica com és el joc. Un bon espai de trobada on, a més de passar una bona estona, entrenarem la ment.

Des del 16 de maig i fins finals de juliol, aprofitarem les hores de sol i els farem a la tarda.

Sant Elies:

Dilluns de 17h a 18h al local social.

Sant Joan:

Dimarts de 17h a 18h al casal Casanostra.

Cases Noves:

Dimarts de 18h30 a 19h30 al local social.

La Font del Bosc i St Pere:

Dijous de 17h a 18h al local de Cal Sisquet.

Inscripcions a l'**Ajuntament 938985002** o acostant-se directament al taller.

ESPORTS

**Programa d'activitats
esportives temporada
2022-2023**

ACTIVITAT	EDAT	DIES	HORA	MONITOR/A
Bàsquet aleví	2012, 2011	Dm i Dj	17 a 18 h	
Bàsquet benjamí	2013, 2014, 2015	Dm i Dj	17 a 18 h	
Bàsquet infantil femení	2010-2009	Dm i Dj	18 a 19.30 h	
Bàsquet infantil masculí	2010-2009	Dm i Dj	18 a 19.30 h	
Bàsquet júnior femení	2007, 2006, 2005	Dm	18.45 a 20.30 h	
		Dj	19.45 a 21.30 h	
Bàsquet júnior masculí	2007, 2006, 2005	Dm	19.45 a 21.30 h	
		Dj	18.45 a 20.30 h	
Cal·listènia	Més de 16 anys	Dv	18 a 19 h	Pau
Circ	De 5 a 10 anys	DI	18 h	Sheila/Isard
Dance	Més de 16 anys	Dc	19.30 a 20.30 h	Sandra
Entrenament	Més de 16 anys	DI i Dc	19.30 a 20.30 h	Sandra
Fitness dirigit	Més de 16 anys	DI i Dc	10.15 a 11.15 h	Sandra
Futbol mini	De 5 a 7 anys	Dj	17 a 18 h	Vanesa
Futbol sala	De 6 a 10 anys	Dv	17 a 18 h	Unai
	De 10 a 14 anys	Dv	18 a 19 h	
Gimnàsia Gent Gran	Més de 65 anys	DI i Dc	10 a 11 h	Vanesa
Hipopressives	Més de 16 anys	DI	17.15 a 18.15 h	*per definir
Iniciació acrobàtica	De 9 a 14 anys	Dc	18.15 a 19.15 h	Sandra
Iniciació esportiva	De 6 a 7 anys	DI	17 a 18 h	Vanesa
Ioga	Més de 16 anys	Dm	18.30 a 20 h	Marco
Ioga suau	Més de 16 anys	Dm	17 a 18.30 h	Marco
Kung Fu	Més de 16 anys	Dj	18.15 a 19.45 h	Juan Antonio
Llic/judo	Joves/adults	Dc	16.15 a 17.15 h	Atzur
	De 9 a 12 anys	Dc	17.15 a 18.15 h / 18.15 a 19.15 h	
	De 7 a 9 anys	Dj	16.15 a 17.15 h	Atzur
	De 4 a 6 anys	Dj	17.15 a 18.15 h	
Marxa nòrdica	Més de 16 anys	Dj	10.15 a 12.45 h	Sara/Carme
Pàdel	De 8 a 9 anys	DI	17 a 18 h	Michael
	De 10 a 11 anys	DI	18 a 19 h	
	Més de 16 anys	DI	19.15 a 20.15 h	
	De 10 a 12 anys	Dm	16.30 a 17.30 h	Michael
	Més de 16 anys	Dm	19.30 a 20.30 h	
	Més de 16 anys	Dc	16 a 17 h	Carles
	De 12 a 13 anys	Dj	16 a 17 h	Carles
	De 10 a 11 anys	Dj	17 a 18 h	
	Més de 16 anys	Dj	18 a 19 h	
	Més de 16 anys	Dj	19 a 20 h	
	De 9 a 10 anys	Dv	16 a 17 h	Carles
	De 14 a 15 anys	Dv	17 a 18 h	
	Més de 16 anys	Dv	18 a 19 h	
	Més de 16 anys	Ds	10 a 11 h	Carles
	Més de 16 anys	Ds	11 a 12 h	
	Més de 16 anys	Ds	12 a 13 h	
Patinatge	De 6 a 10 anys	DI	17 a 18 h	Marta
Pilates	Més de 16 anys	DI	18.15 a 19.15 h	*per Definir
Psicomotricitat	De 3 a 5 anys	Dv	17 a 18 h	Vanesa
Tai-chi	Més de 16 anys	Dj	19.45 a 20.45 h	Juan Antonio
Teles	De 7 a 8 anys	Dc	17 a 18 h	Berta
	De 9 a 11 anys	Dc	18 a 19.45 h	
	De 12 a 14 anys	Dc	19.15 a 20.30 h	
	Més de 16 anys	Dv	16 a 17.30 h	Valesca
	De 6 a 7 anys	Dv	17.30 a 18.30 h	
	De 8 a 9 anys	Dv	18.30 a 19.30 h	
Tennis	De 8 a 10 anys	Dm	17.30 a 18.30 h	Michael
	Més de 16 anys	Dm	18.30 a 19.30 h	
	De 9 a 10 anys	Dc	17 a 18 h	Carles
	De 9 a 12 anys	Dc	18 a 19 h	
	Més de 16 anys	Dc	19 a 20 h	
	De 14 a 18 anys	Dv	19 a 20 h	Carles
Tennis taula	De 9 a 15 anys	Dc	17 a 18 h	Ramon
	Més de 16 anys	Dc	18 a 19.15 h	
Volei adults	Més de 16 anys	DI	18 a 19.30 h	Maria
Volei nens	De 12 a 16 anys	DI	17 h a 18 h	

ESPORTS

Parlem del camp municipal d'esports



De tant en tant va bé fer un recordatori del camí que estem seguint en el procés per fer l'arranjament del Camp Municipal d'Esports i tenir finalment la desitjada gespa artificial.

D'entrada hem de deixar clar que sempre ha sigut i segueix sent voluntat d'aquest govern dur-ho a terme. Però també hem tingut sempre molt clar que no ho farem únicament amb recursos propis, ni amb crèdits (que era com s'havia plantejat des del govern anterior). L'economia del consistori no ho pot assumir. És imprescindible, si ho volem aconseguir, tenir accés a subvencions de les institucions públiques de Catalunya: Diputació de Barcelona, Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física.

També és important recordar que durant els tres anys que portem al govern no hem parat en cap moment de fer passos en aquesta direcció. Tot i que els darrers dos anys, amb la pandèmia, tota possibilitat d'aconseguir recursos s'ha vist aturada.

Si repassem aquest camí seguit, hem de tenir en compte que quan vam arribar al govern el concurs per a l'adjudicació de l'arranjament del Camp Municipal d'Esports i la col·locació de la gespa artificial estava bloquejat per un recurs presentat per les empreses que havien concursat. Fins que no es va solucionar va passar gairebé un any. Tot just quan podíem reprendre la situació va arribar

la pandèmia i es va tornar a frenar tot. Des de les institucions (Generalitat i Diputació) se'ns va fer saber que no hi hauria cap subvenció, ja que tots els recursos anirien destinats a pal·liar la situació crítica de clubs i entitats esportives a causa de la COVID.

També ens van dir que si més endavant volíem optar a tenir una subvenció ens mancaven documents imprescindibles per entrar a la llista. Tot projecte necessita anar acompanyat d'un Pla de Viabilitat i d'un MIEM (Mapa d'Instal·lacions Esportives Municipals), documents que mai ningú abans havia pensat en preparar. Així doncs, malgrat tot, durant els dos anys que ha durat la pandèmia hem treballat en aquesta direcció i els hem pogut elaborar i presentar. Això ens situa en una bona posició en el moment que hi hagi una convocatòria d'ajuda pública.

Uns dies enrere ens va visitar el Delegat Territorial d'Esports de Barcelona, una mostra més que no hem abandonat aquest tema. Sembla que no trigarà gaire a sortir una convocatòria pública de subvencions per equipaments. Encara és incert. Però nosaltres hem fet els deures. I seguirem fent tot el que faci falta per aconseguir aquesta fita.

No ens aturem!

Casal d'estiu

Del 27 de juny
al 29 de juliol 2022



Més info:
Ajuntament
938 98 50 02

Reunió informativa
El 2 de juny a les 19 h
al Poliesportiu Ramallets.

Període d'inscripció al casal:
del 3 al 10 de juny.



Piscines

Del 13 de juny
al 4 de setembre



Més info:
Ajuntament
938 98 50 02

Venda d'abonaments

A partir de 9 de maig al poliesportiu.

Horari de piscina d'estiu

Dilluns a dijous d'11 fins a les 19 h.
Divendres, dissabte i diumenge d'11 fins a les 20 h.

Activitats:

Cursets de natació

Del 4 al 29 de juliol a Sant Joan i La Font del Bosc.
Tardes de dilluns a divendres. Nascuts a partir del 2018,
horaris en funció del grup. Inscripcions fins al 17 de juny.

Aquagym

Del 4 al 29 de juliol i, del 3 al 31 d'agost.
Preu: juliol 25 €; juliol i agost 40 €.

Sant Joan: dimarts i dijous a les 19 h.
Font del Bosc: dilluns i dimecres a les 19 h.



Escola bressol Nins de Mediona

En els darrers anys a l'etapa d'educació infantil de l'escola, hem anat duent a terme una sèrie de canvis metodològics per ajustar-nos cada vegada més a les orientacions del currículum i a la societat canviant en la que vivim. A la tornada a l'escola, després d'una pandèmia quan el fet de sortir al carrer era el principal desig de tothom, vam seure a parlar, pensar i valorar la importància de tenir un espai exterior a l'escola correctament planificat, pensat i organitzat. Volíem poder oferir als infants experiències educatives de qualitat tot fomentant la relació amb l'entorn i la natura, l'expressió corporal i motriu en el sentit més ampli i l'experimentació amb materials i espais diferents.

Les educadores vam fer un projecte de transformació del pati en el qual s'exposava què, com i perquè era necessari un canvi a l'espai exterior de l'escola. Un jardí que pogués oferir moltes possibilitats amb diferents maneres de fer, i que afavorís les relacions, les sensacions i percepcions, l'educació ambiental, el moviment, la relaxació i la trobada, així com noves oportunitats metodològiques.

El principal objectiu de les mestres de l'escola bressol Nins és aconseguir que tots els espais que tenim a l'escola siguin potenciadors de descoberta, una font d'estímul per a l'aprenentatge autònom i autoguiat de l'infant en una interrelació entre ells. Cal que es propiciï aquesta relació positiva entre els infants i l'ambient, enriquint-lo, fent-lo accessible i oferint reptes segons els interessos i les necessitats de les criatures.

A principi del curs 2019-2020 el nostre pati estava completament buit, amb joguines i estructures exclusivament de plàstic, no hi havia cap estímul, cap racó on deixar volar la imaginació i la creativitat.

Actualment, amb molta feina previa, aquest espai està ple de vida, d'amagatalls, de desnivells, d'elements naturals i d'espais diferenciats que afavoreixen l'autoconstrucció de l'aprenentatge, de manera significativa i segons els propis processos. Confiam en el què fem, i poc a poc estem arribant als objectius marcats inicialment. El nostre jardí té varies zones diferenciades que ofereixen un món de relacions i interrelacions que es canviant i viu. L'acció autònoma envers l'espai permet el joc, l'exploració, la manipulació i el moviment a partir dels quals es construeix el coneixement.

«El joc és la forma més elevada d'investigació» (Einstein citat per Farreras 2019). Un joc que permeti als infants decidir i actuar amb total llibertat sense la intervenció de l'adult. La curiositat i la motivació intrínseca envers el jo i la descoberta generen l'activitat de l'infant, la qual permet una major interacció amb l'entorn i una major connexió amb els nous aprenentatges.

A l'hora de redactar el projecte teníem clar que havíem de tenir cura extrema dels detalls per tal que l'ambient esdevingués estructurat, ordenat, atractiu i motivador, tot creant espais còmodes, acollidors, càlids i estètics. Petits detalls com posar bruc a tota la paret pavimen-

tada per donar caliu a l'espai, decorar diferents zones amb tires de colors, teles, tuls, escollir materials naturals i adequats, plantes enfiladisses, etc. El nostre projecte de transformació del pati té adjunt un plànol de tot l'espai exterior amb els elements que hi volíem col·locar i es va mesurar tot el jardí per escollir les estructures correctes. Un cop van haver arribat les estructures ens quedava fer tot el muntatge, decorar-ho i anar afegint els detalls que donaven un toc especial i personal al nostre jardí.

Sabem del cert que el centre educatiu i la família tenen un objectiu comú: l'èxit de l'infant, en el sentit de ser la millor versió d'un mateix. La situació sanitària del moment no ens va permetre fer participis a les famílies de la transformació a l'exterior de l'escola, però tenim previst proposar la possibilitat de fer una trobada per què col·laborin a fer tasques que ens queden pendents. Com a projectes pròxims tenim la creació d'un panell exterior musical fet amb palets que ja tenim polits, crear una balança amb troncs, pintar els bancs, vitrines i columna, fer un joc pintat al terra, fer un cartell de fusta amb el nom de la nostra escola, fer menjadores per a ocells i tornar a envernissar diferents elements per mantenir-los en bon estat.

El nostre jardí ha canviat molt però els darrers anys també hem treballat en els espais interiors. L'entrada de l'escola era un espai fosc i només s'utilitzava de zona de pas. Vam pintar les parets, vam penjar plantes al sostre, vam posar baldes de fusta, un moble amb elements naturals i un sofà a mida del infants. Actualment és un espai de rebuda que convida a seguir investigant les diferents estàncies de l'escola. També és una zona on ens reunim, parlem, fem activitats, expliquem un conte... S'ha transformat en un espai més on investigar compartint, intercanviar, imaginar i jugar.

L'aula de descans i migdiada s'ha decorat amb imatges relacionades que donen calidesa a l'espai, amb llumetes tènues i amb un punt de llum de colors que va variant al ritme de la música tranquil·la que sona a l'hora de dormir. Hem creat diferents ambients de lliure circulació a l'aula polivalent, i poc a poc anem treballant diàriament per dissenyar escenaris i subescenaris que permetin crear connexions entre les experiències i els coneixements previs dels infants, sempre basant-nos en els seus interessos d'una manera individualitzada i respectant el ritme de cada infant. Tenim molt en compte la disposició dels elements de manera harmoniosa i agradable, evitant espais atapeïts i escollint al màxim colors neutres, entonats i càlids, afavorint el benestar sense resultar sobreestimulant. Hem introduït també molt material no estructurat, natural i de fusta.

Finalment cal agrair a l'Ajuntament de Mediona l'aprovació del nostre projecte, l'assoliment de les despeses i les gestions realitzades per fer-lo viable. Avui si que podem dir amb molt d'orgull: «el nostre jardí és preciós, dona moltes possibilitats diferents als nostres infants, els dota d'autonomia, i els potencia el pensament crític i la curiositat».

Les zones diferenciades que podem trobar en el nostre jardí actualment són:



Joc simbòlic i experimentació.



Caseta d'insectes.



Zona de descans i relaxació.

CENTRE EXCURSIONISTA L'AGULLA DE MEDIONA



El diumenge passat, 1 de Maig, una colla de Medionencs ens vam trobar a les 8:30h per gaudir junts del Dia del Treball tot fent una divertida excursió. Des del poliesportiu Antoni Ramallets ens vam agrupar en cotxes i vam enfilem cap a Berga, fins arribar a la Mare de Déu de Corbera, punt d'inici de la caminada. Des d'aquest punt l'excursió va consistir en una ruta circular en la que vam fer tres cims. Vam començar per un corriol amb una pendent considerable fins a Can Déu, on vam poder planejar durant una estona fins a un nou corriol amb pujada ferma fins arribar al coll d'Estela. Des d'aquí vam atacar el Cogulló d'Estela (1969,5 m) tant pel corriol com trestant directament per la carena. Va ser un tram

molt emocionant i divertit, on calia parar atenció i utilitzar les mans per grimpar!

Des d'aquí calia tornar enrere fins al coll per atacar els altres dos cims: la Roca d'Oró (1948,3 m) i finalment la Torre dels Enginyers (1987,6 m), el punt més alt de l'Excursió. En aquesta zona vam visitar el Pas de l'Os, un espai on per la seva alçada i orientació, podem trobar sempre punts obacs amb neu i gel. Vam iniciar la baixada fins a la Collada dels Rasets on vam gaudir d'un merescut descans per dinar. Un cop ben reposats vam acabar la tornada baixant pel Coll de Tagast i el Pla de la Cresta, fins al punt de partida; on ens vam acomiadar i tornar cap a Mediona.

ESCOLA EL ROURE

L'escola viva El Roure fa 20 anys

Begoña González
(co-fundadora i coordinadora)

www.elroure.org

Ja han passat 20 anys des que vam iniciar aquest viatge: la creació d'una escola a Mediona, que vam anomenar «viva». El desig s'ha fet realitat i ha superat sobradament la imatge que podíem tenir del que seria. Tenim una escola a la qual nenes i nens aprenen de forma natural, tal com la vida ha dissenyat; partint de la seva gran curiositat i anheli d'experimentar i conèixer a través de la seva pròpia guia interna i en un context grupal acompanyat per adults curiosos de respectar el seu ritme, forma d'aprendre, natural i potencial singular.

Tenim una escola que s'obre a tota experiència que té força de vida en el present i que arriba del grup, de l'equip, de les mares i pares, dels convidats o persones de pràctiques i del ric entorn rural que ens envolta.

Ens considerem una comunitat participativa; un grup de persones unides al voltant d'una manera d'entendre i viure l'educació, que inclou la cooperativa, el col·lectiu de famílies, i l'equip educatiu. La comunicació i intercanvi entre les diferents parts és constant, l'experiència és que l'escola som totes. Més enllà de l'escola som i ens sentim part de Mediona; des del primer moment hem rebut una acollida important i també creiem que hem contribuït a la diversitat i riquesa humana, cultural i econòmica del municipi.

L'origen d'El Roure és al 2001, però ja des del 1990 vam tenir el precedent de La Casita al barri de Gràcia de Barcelona. Després d'aquest recorregut, ja no hem

de demostrar que el model d'escola que som és vàlid i que efectivament nens i nenes aprenen sense pressions o imposicions de continguts i horaris rígids establerts pels adults.

Podem confirmar que aprendre és un impuls natural molt potent i que cal respectar-lo, cuidar-lo i nodrir-lo. D'aquesta manera els fruits són evidents: les criatures creixen i maduren amb alegria, valoren i desitgen anar a la seva escola, perquè saben que és un lloc segur, amable, ple de vincles i oportunitats de tenir experiències interessants.

Ara és un bon moment per: AGRAIR les sinergies que han fet possible l'escola: la finca El Soler, les primeres famílies, i totes les altres que hi han passat, les persones de l'equip, els professionals, l'Ajuntament de Mediona i la seva població que ens ha acollit amb les mans obertes, les entitats externes amb les quals hem col·laborat o que ens han recolzat i han confiat en la nostra innovadora tasca. RECONÈIXER: el valor de la nostra experiència, del que hem après i poder aportar al nostre entorn i més enllà de Mediona, a tota persona o col·lectiu que sintonitzi amb la línia pedagògica que hem desenvolupat. IMPULSAR: amb forces renovades les formacions i assessoraments El Roure per continuar aportant la nostra experiència a una societat que clama pels canvis, fent costat a mares, pares i professionals, a noves escoles interessades per obrir la mirada educativa.

GRÀCIES!

GRUP MOTOR DE LA CEL DE MEDIONA

Definició de la Comunitat Energètica Local de Mediona

Després de les quatre xerrades que va organitzar l'Ajuntament per informar i conscienciar la població sobre el model energètic actual i la possible proposta d'una Comunitat Energètica Local a Mediona, un grup de persones, deu en concret, ens estem trobant, amb el suport d'ePrural i Som Energia, per contextualitzar i definir com pensem que pot ser aquesta Comunitat Energètica.

Mentre estem treballant amb aquesta definició us volem compartir unes preguntes freqüents per si vosaltres també teniu alguns dubtes sobre la CEL Mediona.



[www.mediona.cat/
comunitatenergetica-faqs](http://www.mediona.cat/comunitatenergetica-faqs)

Santa Maria de Mediona



Santa Maria de Mediona, 1943.

Mediona s'estructura en dos nivells de construccions: dalt del turó el castell original, amb la torre rodona, i en un nivell inferior, la plaça, eixamplada el segle passat, l'església i la rectoria.

Les dues torres quadrades, als dos extrems: la Torre Grossa i la Torre Petita, són del segle XV. En el recinte primigeni del castell, dalt del turó, ja hi havia una capella sota l'advocació, com en tants castells, de Sant Miquel Arcàngel, patró dels guerrers.

En un nivell més baix i més accessible, als segles XI-XII s'hi edifica una petita església d'estil romànic que al segle XIV s'amplia, ja en l'estil gòtic, i s'hi afegeix un absis. El pis superior de l'església es construeix, al segle XVII, per emmagatzemar els delmes que rep dels veïns de Mediona.

Al XVIII es construeix la Capella del Sant Crist, que sobresurt del lateral de ponent, per l'espadat del cantó del riu.

La llegenda del Sant Crist explica que en una de les escames dels andalusins, dels segles IX a XI, uns veïns amaguen la imatge del Sant Crist i l'enterren en un camp proper. Molts anys després, tot cavant, un pagès topa amb la vella imatge de fusta. Li dona un cop d'aixada a la cama i diu la llegenda que de la ferida en surt sang calenta.

Sigui com sigui, es tracta d'una talla d'estil gòtic d'entre els segles XIV i XV.

Durant la Guerra Civil el Sant Crist es trenca a trossos, i uns nois el recullen i amaguen. L'any 1939, amb les restes recuperades es restaura i la imatge del Sant Crist es diposita a la capella romànica de Sant Pere Sacarrera. L'any 1998 torna a Santa Maria de Mediona, quan el castell ja està habitat. La talla reflecteix el Sant Crist en la seva agonia. A més portava una llarga cabellera similar a la del Sant Crist de Piera. A Sant Pere Sacarrera es va crear el grup de pentinadores del Sant Crist.

Amb el creixement de la seva devoció l'1 de setembre de 1743 es quan es construeix la Capella del Sant Crist, d'estil neoclàssic. I el 1771 s'inicia la tradició de celebrar l'Aplec anual, el primer diumenge de setembre.

Quan encara es podia fer foc a la muntanya s'hi arreplegaven les famílies de Sant Joan i de Sant Quintí amb amics per fer una arrossada a la Font dels Capellans.

Era un bon moment, la collita del cereal ja s'havia acabat i la verema era a punt de començar. S'acabaven les festes majors. S'aprofitava l'aplec per trobar comprador del cereal i els jornalers per trobar feina per a la verema.



Capella del Sant Crist. Cara Nord.
En primer terme la Torre Petita.



Sardanes a l'Aplec de Mediona. Vegeu la plaça abans de l'ampliació. Foto Salvador Sargas.



Aplec. Sant Crist a la plaça, amb la seva cabellera.

Caminada entre molins paperers i vinyes a Torrelavid 8.05.22

Wikiloc

Coneix Mediona



Vam anar a veure les vinyes i el celler que Joan Segura té a Torrelavid. Allà hi tracta el raïm de les vinyes que té a *La Torreta* al terme de Mediona. A Torrelavid, per la Font de les Pubilles, s'enllaça amb el Camí de Riu, tot molt ben senyalitzat, que porta de Sant Joan a Sant Sadurní. És un camí verd, de vegetació de ribera, amb palanques i ponts per anar-lo creuant. També és un camí de molins paperers. Es passa per tres dels dotze molins que hi ha al terme, sense comptar els que es troben a Sant Quintí i a Sant Pere de Riudebitlles. Tots ells moguts per l'aigua del Mediona-Riudebitlles, reconduïda per rescloses. Molts molins han estat reconvertits en magatzems, cellers per elaborar cava i fins i tot un com a casa rural. Arqueologia industrial que s'està conservant prou bé.

En allunyar-nos del riu, ens trobem caminant entre vinyes. A l'explotació es cultiva segons la normativa de l'agricultura ecològica. S'utilitza el sulfat de coure, contra el mildiu, el sofre, contra la cendrosa o oïdium i contra el cuc del raïm, la confusió sexual amb càpsules de feromones. A mig camí ens espera l'esmorzar preparat per la Teresa en un lloc que ens permet veure les vinyes de la finca, molt endreçades. La passejada acaba amb un tast de vins al celler. En arribar a casa obrim l'ampolla de vi que hem comprat i recordem la passejada per les vinyes, el paisatge i les explicacions d'en Joan sobre tot el procés d'elaboració.

Vegeu també:
www.elcamidelriu.blogspot.com

Concurs de fotografia AECCM 2022 entorn al tema: Patrimoni arquitectònic de Mediona

1. Convocatòria. L'AECCM (Associació d'Estudis Científics i Culturals de Mediona) organitza un concurs de fotografia sobre elements del patrimoni arquitectònic del municipi de Mediona.

Es tracta d'un **concurs de fotografia que té per objecte el patrimoni arquitectònic de Mediona en totes les seves vessants** i que, mitjançant el llenguatge de la fotografia, vol acostar-hi als medionencs i medionenques i fer que el coneguin i el valorin.

L'objecte de la fotografia ha d'estar relacionat amb el patrimoni arquitectònic del municipi de Mediona entès d'una manera àmplia. Pot ser un edifici, una façana, una porta, una finestra, una reixa, una paret, un fanal,... No estan dins l'àmbit del concurs les construccions de pedra seca.

2. Terminis. La data límit per enviar les fotografies és el **30 de juny de 2022**.

3. Forma de participació

Les fotografies que es presentin a concurs s'hauran d'enviar en format digital correu electrònic a l'adreça de l'Associació: **aeccm2019@gmail.com**

Es podran presentar a concurs fotografies fetes durant els anys 2021 i 2022, en color o en blanc i negre.

Queden fora de l'àmbit del concurs els fotomuntatges i les fotografies antigues.

Es podrà participar en les **categories** que es descriuen a continuació:

- **categoria A (infantil):** fins a 12 anys
- **categoria B (juvenil):** de 13 a 17 anys
- **categoria C (adult):** a partir de 18 anys.

Les fotografies s'han d'enviar en format **.JPG**. El fitxer .JPG ha de portar per nom **el títol** de la fotografia. El **correu electrònic** ha d'incloure la següent informació: **la localització** de la fotografia, **el nom de l'autor**, **el telèfon de contacte** i **la categoria** en la qual es participa.

L'autoria ha de ser individual i cada autor podrà presentar un màxim de **3 fotografies**.

Les fotografies s'han d'enviar en format .JPG sense signatura ni marca d'aigua. La fotografia s'ha d'enviar en alta resolució (300 ppp) i el costat més gran de la imatge ha de tenir com a mínim 30 cm (és a dir, 3543 píxels). El pes màxim de l'arxiu ha de ser de 5 MG. Es demana als participants que guardin una còpia de les fotografies enviades en el seu pes original per si es requereix una més alta resolució en les fases avançades de la selecció.

4. Jurat, deliberació i selecció de les fotografies guanyadores. El jurat que seleccionarà les fotografies guanyadores estarà format per sis persones de l'àmbit artístic, fotogràfic i històric.

Durant el procés de selecció, el jurat no tindrà accés al nom de l'autor.

Es valoraran les millors fotografies per la seva qualitat tècnica i d'estil, tenint en compte la composició, el tractament de la llum, l'enquadrament, etc., i també la creativitat i l'originalitat.

Totes les fotografies presentades a concurs es publicaran en el blog de l'Associació Coneixmediona.blogspot.com. D'entre totes les fotografies presentades a concurs, es triaran 10 finalistes de cada categoria, que seran les que s'exposaran a la Mostra de la Festa Major de l'AECCM que aquest any 2022 es dedica al patrimoni arquitectònic de Mediona.

5. Premis. Es donaran dos premis per categoria:

Categoria A (infantil): 1r premi: Diploma, val de 50 € a bescanviar per llibres i material fotogràfic. **2n premi:** Diploma, val de 25 € a bescanviar per llibres i material fotogràfic. *Els vals es podran bescanviar a les botigues de Mediona*

Categoria B (juvenil): 1r premi: Diploma, dotació econòmica de 50 €. **2n premi:** Diploma, dotació econòmica de 25 €

Categoria C (adult): 1r premi: Diploma, dotació econòmica de 75 €. **2n premi:** Diploma, dotació econòmica de 50 €

Les fotografies classificades de la tercera a la desena posició de cada categoria obtindran un diploma.

6. Comunicació als guanyadors i lliurament de premis. La comunicació de les fotografies guanyadores i el lliurament de premis es farà el dia **31 de juliol de 2022** durant la **inauguració de la Mostra de la Festa Major de l'AECCM** a la sala d'exposicions del Casal Medionenc.

7. Avís legal. Els participants en el concurs accepten que les seves fotografies siguin publicades al blog de l'Associació Coneixmediona.blogspot.com.

Els participants en el concurs cedeixen a l'AECCM tots els drets de propietat intel·lectual o industrial, existents o que es puguin derivar de les fotografies amb motiu de la seva participació en aquest concurs, així com els drets de la seva imatge en fotografies, vídeos i altre material promocional fet durant les activitats derivades del concurs.

Les fotografies participants es podran utilitzar per a la difusió i la publicitat. Aquesta autorització s'entén concedida sense limitació temporal ni territorial, i per tantes ocasions com l'AECCM consideri oportunes, per a la difusió i promoció de l'AECCM, sense que en cap cas es pugui fer un ús comercial d'aquestes imatges.

8. Reserves i reclamacions. El concurs es reserva el dret de retirar de la competició aquelles fotografies que no compleixin els requisits que s'especifiquen en aquesta convocatòria, o bé, que puguin atemptar contra el dret de la imatge o intimitat de terceres persones.

L'AECCM resoldrà, al seu criteri, qualsevol imprevist o reclamació que pugui presentar-se, excepte si es refereixen al veredict del Jurat que serà inapel·lable.

9. Acceptació. La participació al concurs implica l'acceptació d'aquestes bases. Les bases del concurs estan publicades al blog de l'Associació Coneixmediona.blogspot.com

Organitza: AECCM, Associació d'Estudis Científics i Culturals de Mediona

Col·labora: Ajuntament de Mediona

CASTELLERS DE MEDIONA

Una temporada per tocar el cel amb la mà

Foto: @dorianarbos

Els Castellers de Mediona estem d'enhorabona! Després de l'aturada provocada per la pandèmia, ens hem posat les piles i hem recuperat la categoria de 7 pisos, sent la primera colla de Catalunya que recupera el nivell previ a la pandèmia, i anem a més! tenim una temporada preparada per superar tots els nostres registres, créixer i fer-nos visibles a tot Catalunya, tal com ja està passant gràcies als èxits aconseguits per la colla. Volem esdevenir un element aglutinador de totes les persones i entitats del municipi. Et convidem a fer el pas i venir als nostres assajos cada divendres a partir de les 20h al poliesportiu i, a participar a les activitats de la colla.

Amb tu, farem Mediona més gran!



GRUP DE REIKI DE SANT ELIES

Reiki, una breu introducció

靈氣

Si estàs iniciat o iniciada en el Reiki, desitges iniciar-te o rebre una sessió gratuïta pots trucar per a més informació al 628 837 378

Lidia E. Mazayra Quiñones.
Mestra de la Federació Espanyola de Reiki. Federada N.º 7934

El Reiki és una pràctica terapèutica reconeguda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) des de l'any 1995.

Va ser desenvolupada al Japó pel Doctor Mikao Usui a principis del segle passat.

El seu propòsit és alliberar l'energia bloquejada al cos per tal d'aconseguir l'equilibri en la salut física, emocional, mental i espiritual.

Aquest mètode està basat en la canalització i la transmissió de l'energia vital a través de les mans. Avui en dia, el Reiki és la teràpia complementària més usada a hospitals, accessible des dels sistemes de salut de molts països.

Centenars de persones a tot el món aprenen la tècnica en una recerca de la salut de la seva vida i les seves relacions.

L'aprenentatge és molt fàcil, no requereix un do especial, tampoc no es tracta d'una religió ni d'un sistema de creences, no posseeix connotacions sectàries ja que no hi ha una organització central o la necessitat de seguir un individu, no requereix un comportament específic i determinat, qualsevol persona pot ser un canal de transmissió de Reiki i, en la seva capacitació, aprendre tot el que calgui per utilitzar-lo per a si mateix i donar energia a altres persones.

La paraula Reiki és un terme format per dos caràcters japonesos o Kanji: Rei: universal. Ki: energia.

Aquesta paraula japonesa es tradueix en Energia Universal.

Rei que significa universal, sense límits, fa referència a l'Univers que ens envolta.

Ki que significa energia vital, aquesta mateixa energia que anima, sosté i alimenta la nostra existència com així també els processos naturals en tots els seus ordres.

Pots fer servir Reiki com a mètode terapèutic per sanar malalties tant físiques com emocionals o com a part del teu creixement personal i espiritual, el seu ús habitual ajuda a «descobrir qui ets». Personalment amb més de vint anys de pràctiques i experiències viscudes et puc assegurar que és així.

La pràctica del Reiki es regeix pels «Cinc Principis» amb els quals el Doctor Usui va ensenyar la seva essència:

- *Només per avui, no t'enfadis.
- *Només per avui, no et preocupis.
- *Només per avui, sigues agraït.
- *Només per avui, treballa honestament.
- *Només per avui, sigues amable.

CLUB DE LECTURA

Gotas de lluvia de Jorge León

El diumenge 15 de maig l'escriptor Jorge León va participar al club de lectura medionenc comentant el seu llibre «Gotas de lluvia» que al club hem llegit aquest mes. Va ser una experiència enriquidora poder parlar amb ell de les diferents temàtiques de la seva novel·la. Li donem les gràcies per la seva atenció i amabilitat, sempre és un plaer poder comptar amb l'autor del llibre llegit

Enguany el club de lectura medionenc tanca el curs el dia 3 de juliol amb una sortida que ens està preparant l'Assumpta Montellà, la «Ruta de Pompeu Fabra». L'últim dia del club serà el 12 de juny. Ens retrobarem el segon diumenge de setembre a les 10h al Pantinkillo.





IV
QUINZENA
ESS

Dj. 2

Espai Kunlabi

Formació. Gestió Financera I: Eines per desenvolupar el pla de viabilitat econòmic de les cooperatives.

A les 18 h

A càrrec de Facto.

Dv. 3

Espai Kunlabi

Projecció del documental: "Tenim altres plans".

A les 18.30 h

Amb Dan Ortínez Martí, director del documental i un membre d'Eixarcolant.

Ds. 4

Espai Kunlabi

Presentació del llibre "Las caras de la fortuna" i presentació de fundes de llibres handmade.

A les 18 h. Durada 2 h.

Intervindran: Magda Esteban, Maria Parera i, Daniel Harris.

Dg. 5

Teatre del Casal Medionenc

Teatre "La caputxeta vermella"

A les 12 h

A càrrec de l'Estaquirot Teatre. Coorganitzat amb l'Ajuntament de Mediona.

Dj. 9

Espai Kunlabi

Formació. Associacions: gestió econòmica i fiscal

A les 18 h. Durada 2 h.

A càrrec de Facto.

Ds. 4

Espai Kunlabi

Monogràfic "Acompanyament dels aprenentatges a l'adolescència"

A les 9 h. Durada 5 hores

A càrrec d'El Roure. Inscripcions a: kunlabi@bildi.net o 686 929 806

Dm. 7 i 14

Al bosc de Sant Joan de Mediona

Eines energètiques pel teu dia a dia

A les 17 h. Durada 2 h.

Preu per les dues sessions: 40€.

A càrrec de Carolina Vidal.

Inscripcions i més informació: 690 627 244



Ds. 11

XVII Mostra de cervesa artesana de Mediona

Camp de fútbol

Pilar dels Castellans de Mediona

A les 12.00 h

Cercavila

A les 12.30 h

Camp de fútbol

Tribut a Queen

A les 18h

Concert amb Covers Rock

A les 21.30h

Ds. 11

Espai Kunlabi

Taller de profundització: Transformar l'enuig amb la Comunicació No Violenta.

A les 10 h. Durada 4 h.

A càrrec d'El Roure. Facilitat per: Pati Blasco i Aitor Aúz. Inscripcions a: kunlabi@bildi.net o 686 929 806

DI. 13

Espai de Renéixer del Càncer

Cercle de Dones

De 20 a 23 h.

Més info www.reneixerdelcancer.com i reserves al 686 929 808.

Ds. 18

Teatre del Casal

Teatre "Ovolucionando"

A les 20 h

Teatre dins de la campanya Cura Menstrual.

A càrrec de Kancaneo Teatro.



Ds. 25

Zona esportiva de Sant Joan

Celebració pel dia de l'orgull LGTBIQ+

Més endavant comunicarem els actes concrets a xarxes (@calaflama) i cartells.

Dj. 30

Zona esportiva de Sant Joan

Tria la teva ruta per alliberar-nos dels armaris

A les 19 h

Activitat per combatre estereotips i mites.

Reserveu-vos les dates!

24/07 Zona Jazz. 28/07-2/08 FM Mediona. 6-7/08 FM Font del Bosc. 13-14/08 FM Sant Elies. 20-21/08 FM Cases Noves de Can Pardo. 4/09 Aplec Sant Crist Mediona.

mediona.cat

Activitats continuades

Per a més informació
de cada activitat dirigiu-vos
al punt on es realitza.



Dilluns

Poliesportiu Antoni Ramallets

Gimnàstica gent gran. 10.15 h
Fitness dirigit. 10.15 h
Pàdel. 17.15, 18.15 i 19.15 h (grups)
Iniciació esportiva. 17.10 h
Hipopressives. 17.15 h
Patinatge. 17.15 h
Vòlei infantil. 17.15 h
Vòlei adults. 18.15 h
Circ. 18.15 h
Pilates. 18.15 h
Tennis. 19 i 20 h (grups)
Entrenament. 19.30 h



Pantinkillo

Centre Obert. 17 a 19.30 h

Caseta d'informació Font del Bosc

Servei Jove. 17 a 20 h

AV Sant Elies

Taller de memòria. 10.30 h

Dimarts

Poliesportiu Antoni Ramallets

loga suau. 17 h
Bàsquet aleví-benjamí. 17.15 h
Bàsquet infantil. 18.15 h
loga. 18.30 h
Bàsquet cadet femení. 19.15 h
Cal·listènia. 19.30 h
Bàsquet cadet masculí. 20.15 h



AE Font del Bosc

GAC. 18 h

Pantinkillo

Català iniciació. 15 a 17 h
Informàtica Gent Gran I. 16 h
Anglès pre-intermedi. 16.30 a 18 h
Àrab per a infants. 17 a 18.30 h
Servei Jove. 17 a 20 h
Informàtica Gent Gran II. 18.15 h

Casal Casa Nostra

Taller de memòria. 17 h

Sala del Teatre del Casal Medionenc

Batucada. 18 a 19.30 h

Local AV Font del Bosc

Català. 10 a 12 h

Caseta d'informació Font del Bosc

Centre obert. 16.30 a 19.30 h

Local social de Les Cases Noves

Taller de memòria. 18.30 h

Dimecres

Poliesportiu Antoni Ramallets

Grup de criança. 10 a 14 h
Gimnàstica Gent Gran. 10.15 h
Fitness dirigit. 10.15 h
Pàdel. 16 h
Judo. 16.15 h
Teles infantil. 17, 18.15 i 19.30 (grups)
Tennis. 17, 18 i 19 h (grups)
Multiesport. 17.10 h
Tennis taula. 17.15 h
Pilates. 17.15 h
Gimnàstica acrobàtica. 18.15 h
Hipopressives. 18.15 h
Dance. 19.30 h
Bàsquet adults. 19.30 h

Pantinkillo

Servei Jove. 17 a 20 h
Centre Obert. 17 a 19.30 h

Caseta d'informació Font del Bosc

Anglès per a infants I. 17.15 h
Anglès per a infants II. 18.30 h

Local AV Sant Elies

Taller de Mindfulness. 19.15 a 20.45 h

Dijous

Poliesportiu Antoni Ramallets

Marxa nòrdica. 10.15 h (aprox)
Pàdel. 16, 17, 18 i 19 h (grups)
Judo. 16.15 h
Judo. 17.15 h
Bàsquet aleví-benjamí. 17.15 h
Bàsquet mixte infantil. 18 h
Kung-fu. 18.30 h
Bàsquet cadet femení. 18.30 h
Entrenament. 19.30 h
Bàsquet cadet masculí. 19.30 h
Tai-txi. 20 h

Agrupació Esportiva Font del Bosc

Tai-txi. 18 h



Pantinkillo

Anglès per a infants. 17.15 h
Anglès joves. 18.30 a 20 h

AV Font del Bosc

i/o Caseta d'informació
Servei Jove. 10 a 13 h i 17 a 20 h
Centre Obert. 17 a 19.30 h

Local AVV Font del Bosc

i Sant Pere
Taller de memòria. 17 h



Divendres

Poliesportiu Antoni Ramallets

Teles adults. 16 h
Pàdel. 16, 17 i 18 h (grups)
Psicomotricitat. 17.10 h
Teles infantil. 17.30 i 18.30 h (grups)
Tennis. 19 h
Cal·listènia. De 18 a 19 h
Castells. De 19 a 21.30 h



Davant del Pantinkillo

Bibliobús a Sant Joan. 11 a 13.30 h.
Aquest mes, els dies 3 i 17.



Al costat de l'escola Renaixença

Bibliobús a Sant Pere Sacarrera.
11 a 13.30 h. Aquest mes, el dia 10.

Pantinkillo

Català nouvingudes. 17 a 19 h
Servei Jove. 10 a 13 h i 17 a 20 h

Local AV Sant Elies

Català conversa. 10 a 12 h

Dissabte

Ermita de Sant Elies

Assaig Coral Font del Bosc. 17 a 19 h

Diumenge

Parròquia de Sant Joan

Assaig Coral Mediona. 17.30 h
Quinzenalment